பொதுவான பேரிடரில் செய்ய வேண்டியவை மற்றும் செய்யக்கூடாதவை

TAMIL

nidm

Resilient India : Disaster free India

National Institute of Disaster Management

(Ministry of Home Affairs, Government of India)

Plot No. 15, Block B, Pocket 3, Sector 29, Rohini, Delhi 110042

Tel No. : 011-20873412 Website: https://nidm.gov.in

இந்தியாவின் பாதிப்பு விவரம்

இந்தியா அதன் தனித்துவமான புவி-காலநிலை மற்றும் சமூகப் பொருளாதார நிலைமைகளின் காரணமாக, ஏராளமான இயற்கை மற்றும் மனிதனால் உருவாக்கப்பட்ட பேரழிவுகளினால் பல்வேறு அளவுகளில் பாதிக்கப்படக்கூடியதாக இருந்திருக்கிறது. நாட்டில் உள்ள 3 5 மாநிலங்கள் மற்றும் யூனியன் பிரதேசங்களில், 27-ல் பேரிடர் அபாயம் உள்ளது . கிட்டத்தட்ட 58.6 சதவீத நிலப்பரப்பு மிதமான மற்றும் மிக அதிக தீவிரமான நிலநடுக்கங்களுக்கு ஆளாகிறது; 40 மில்லியன் ஹெக்டேருக்கு மேல் (12 சென்ட் நிலம் ஒன்றுக்கு) வெள்ளம் மற்றும் நதி அரிப்புக்கு ஆளாகிறது; 7,516 கிமீ நீளம் கொண்ட கடற்கரையில் , கிட்டத்தட்ட 5,700 கி.மீ சூறாவளிகள் மற்றும் சுனாமிகள் அபாயம் உள்ளது; 68 சதவீத பயிரிடக்கூடிய நிலப்பரப்பு வறட்சியால் பாதிக்கப்படக்கூடியது மற்றும் மலைப்பாங்கான பகுதிகள் நிலச்சரிவு மற்றும் பனிச்சரிவுகளால் ஆபத்தில் உள்ளன.

இந்தியாவின் அபாய விவரக்குறிப்பு

உலகின் பத்து மோசமான பேரழிவு வாய்ப்புள்ள நாடுகளில் இந்தியாவும் ஒன்று. நாடு பல காரணிகளால் பேரழிவுகளுக்கு ஆளாகிறது; இயற்கை மற்றும் மனித தூண்டுதலால், பாதகமான புவி-காலநிலை நிலைமைகள், நிலப்பரப்பு அம்சங்கள், சுற்றுச்சூழல் சீரழிவு, மக்கள்தொகை வளர்ச்சி, நகரமயமாக்கல், அறிவியலற்ற வளர்ச்சி நடைமுறைகள் போன்றவை உட்பட. நாட்டின் நான்கு வேறுபட்ட பகுதிகள் அதாவது இமயமலைப் பகுதி, வண்டல் சமவெளிகள், தீபகற்பத்தின் மலைப்பாங்கான பகுதி மற்றும் கடலோர மண்டலம் ஆகியவை அவற்றின் சொந்த குறிப்பிட்ட பிரச்சனைகளைக் கொண்டுள்ளன.

- இமயமலைப் பகுதி அடிக்கடி நில அதிர்வு நடவடிக்கைகளுக்கு ஆளாகிறது. இமயமலையில் இருந்து பாயும் பல்வேறு முக்கிய நதி அமைப்புகள் மற்றும் அவற்றால் பெருமளவிலான வண்டல் கீழே கொண்டு வரப்பட்டதன் விளைவாக, இப்பகுதி ஆற்று வாய்க்கால் வண்டல் மண்ணுக்கு ஆளாகிறது, இதன் விளைவாக அடிக்கடி வெள்ளம் ஏற்படுகிறது.
- நாட்டின் மேற்குப் பகுதிகள் அடிக்கடி வறட்சியால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன. கடல் மீது வெப்பநிலை மற்றும் அழுத்தம் சாய்வு போன்ற அசாதாரண மாற்றம், கடலோர பகுதிகளில் சூறாவளிகள் உருவாக காரணமாகின்றன. கடலுக்கு அடியில் உள்ள புவி-டெக்டோனிக் இயக்கங்கள் கடலோரப் பகுதியை சுனாமி பேரழிவிற்கும் ஆளாக்குகின்றன. இந்தியா அதன் நீட்டிக்கப்பட்ட கடற்கரைக் கோட்டுடன் சராசரியாக ஐந்து முதல் ஆறு வெப்பமண்டல சூறாவளிகள், அரேபிய கடல் மற்றும் வங்காள விரிகுடாவில் இரண்டில் இருந்தும் ஆண்டுதோறும் வெளிப்படும்.
- மக்கள்தொகை அழுத்தம் அதிகரிப்பு, சுற்றுச்சூழல் நிலைமைகள் மோசமடைதல், காடழிப்பு, அறிவியலற்ற வளர்ச்சி, மேய்ச்சல் மீதான தவறான விவசாய நடைமுறைகள், திட்டமிடப்படாத நகரமயமாக்கல் போன்ற பல்வேறு மனித தூண்டுதல் நடவடிக்கைகள் நாட்டில் துரிதமான தாக்கம் மற்றும் பேரழிவுகளின் அதிர்வெண்கள் அதிகரிக்க காரணமாகின்றன.

இந்தியாவில் பேரிடர் மேலாண்மை கட்டமைப்பு

இந்தியாவில் பேரிடர் மேலாண்மைக்கான நிறுவன அமைப்பு தற்போது மாற்றம் பெறும் நிலையில் உள்ளது. பேரிடர் மேலாண்மை சட்டம், 2005 அமல்படுத்தப்பட்டதைத் தொடர்ந்து புதிய அமைப்பு உருவாகி வருகிறது; முந்தைய அமைப்பும் தொடர்ந்து செயல்படும்..தேசிய பேரிடர் மேலாண்மை ஆணையம் மத்தியில் நிறுவப்பட்டு, மற்றும் மாநில பேரிடர் மேலாண்மை ஆணையம் மாநில அளவில் மற்றும் மாவட்ட அதிகாரம் மாவட்ட அளவில் படிப்படியாக முறைப்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன.

பேரிடர் மேலாண்மை சட்டம், 2005

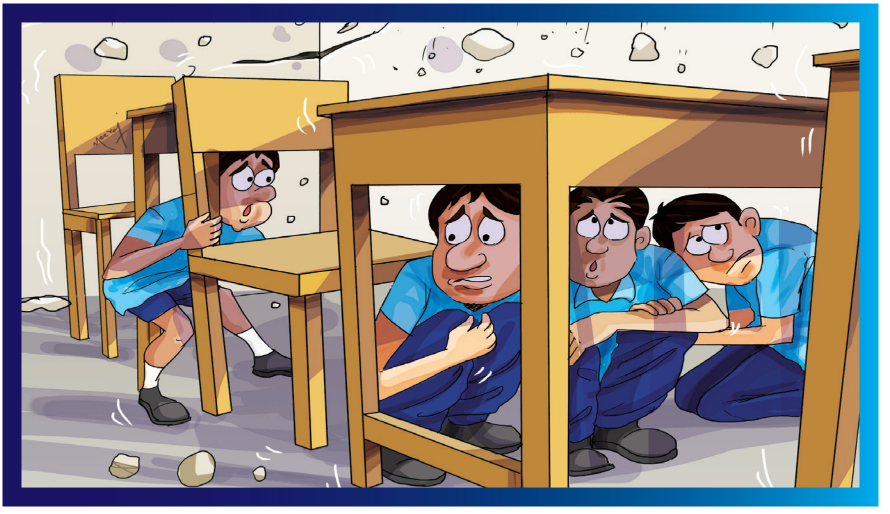
இச்சட்டம் இந்தியாவில் பேரிடர் மேலாண்மையை வரையறுக்க மற்றும் செயல்படுத்துதலை கண்காணிப்பதற்கும் நிறுவன வழிமுறைகளை வழங்குகிறது. அரசாங்கத்தின் பல்வேறு பிரிவுகளால் பேரழிவுகளைத் தடுப்பதற்கும் தணிப்பதற்கும், எந்தவொரு பேரிடர் சூழ்நிலைக்கும் உடனடி பதிலளிப்பதற்கும் கொள்கைகள் செயல்படுத்தப்படுவதை இது உறுதி செய்கிறது.

பேரிடர் மேலாண்மை தேசிய கொள்கை (2009)

பேரிடர் மேலாண்மைக்கான தேசியக் கொள்கையின் முக்கிய அம்சங்கள்:

- பேரிடர் மேலாண்மைக்கு தடுப்பு, தணிப்பு மற்றும் தயார்நிலை ஆகியவற்றிற்கான முழுமையான மற்றும் செயலூக்கமான அணுகுமுறை பின்பற்றப்படும்.
- மத்திய/மாநில அரசின் ஒவ்வொரு அமைச்சகமும்/துறையும், பாதிப்புக் குறைப்பு மற்றும் தயார்நிலையை நிவர்த்தி செய்யும் குறிப்பிட்ட திட்டங்கள்/திட்டங்களுக்காகத் திட்டத்தின் கீழ் உரிய நிதியை ஒதுக்கும்.
- திட்டங்களின் அடுக்கு இருக்கும் இடங்களில், தணிப்புக்கான திட்டங்களுக்கு முன்னுரிமை அளிக்கப்படும். நடப்பு திட்டங்கள்/திட்டங்களில் தணிப்பு நடவடிக்கைகள் கட்டமைக்கப்படும்.
- அபாயகரமான பகுதியிலுள்ள ஒவ்வொரு திட்டமும் தணிப்பு என்பது ஒரு முக்கியக் குறிப்புப் பொருளாக இருக்கும். திட்ட அறிக்கையில் பாதிப்பு குறைப்புக்கு திட்டம் எவ்வாறு தீர்வுகாணுகிறது என்பது பற்றிய கூற்று இருக்கும்.
- பேரிடர் தடுப்பு/பாதிப்பு குறைப்புக்கான தேசிய முயற்சிகளில் கார்ப்பரேட் துறை, அரசு சாரா நிறுவனங்கள் மற்றும் ஊடகங்களுடன் நெருங்கிய தொடர்பு இருக்கும்.
- ஒருங்கிணைந்த மற்றும் விரைவான பதிலை உறுதி செய்வதற்காக பல்வேறு நிலைகளில் பேரிடர் மேலாளர்களுக்கு நிறுவன கட்டமைப்புகள்/பொருத்தமான கட்டளைச் சங்கிலி கட்டமைக்கப்பட்டு பொருத்தமான பயிற்சி அளிக்கப்படும்.
- திறன் மேம்பாட்டு நடவடிக்கைகளுக்காக அனைத்து மட்டங்களிலும் திட்டமிடல் மற்றும் தயார்நிலை வழிமுறை புகுத்தப்பட வேண்டும்.
- குறிப்பிட்ட பேரிடர்களைக் கையாள்வதற்கான நிலையான செயல்பாட்டு நடைமுறைகள் மற்றும் பேரிடர் மேலாண்மைத் திட்டம் மாநில மற்றும் மாவட்ட அளவிலும், சம்பந்தப்பட்ட மத்திய அரசுத் துறைகளாலும் வகுக்கப்படும்.
- கட்டுமான வடிவமைப்புகள் இந்திய தரநிலைகளில் தொடர்புடைய குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தேவைகளுக்கு இணங்க வேண்டும்.
- நில அதிர்வு மண்டலங்களான III, IV & V - மருத்துவமனைகள், ரயில் நிலையங்கள், விமான நிலையங்கள்/விமான நிலையக் கட்டுப்பாட்டு கோபுரங்கள், தீயணைப்பு நிலைய கட்டிடங்கள், பேருந்து நிலையங்கள், முக்கிய நிர்வாக மையம் ஆகியவற்றில் உள்ள அனைத்து முக்கிய கட்டிடங்களும் மதிப்பீடு செய்யப்பட வேண்டும் மற்றும் தேவைப்பட்டால், மாற்றியமைப்பு செய்யப்பட வேண்டும்.
- அனைத்து மாநிலங்களிலும் இருக்கும் நிவாரணக் குறியீடுகள், தணிப்பு மற்றும் தயார்நிலையில் குறிப்பிட்ட கவனத்துடன் திட்டமிடல் செயல்முறையை நிறுவனமயமாக்குவதற்கான பேரிடர் மேலாண்மைக் குறியீடுகள்/கையேடுகளாக உருவாக்க திருத்தப்படும்.
- சமூக ஈடுபாடு மற்றும் விழிப்புணர்வு உருவாக்கம், குறிப்பாக பாதிக்கப்படக்கூடிய மக்கள்தொகை மற்றும் பெண்களின் பிரிவுகள், நிலையான பேரிடர் அபாயக் குறைப்புக்கு அவசியமானது என வலியுறுத்தப்பட்டுள்ளது.

நிலநடுக்கம்



நிலநடுக்கத்திற்கு முன்பும் மற்றும் நிலநடுக்கம் போதும்

- தொழில்முறை கட்டமைப்பு பொறியாளருடன் முடிந்தால் கலந்தாலோசித்து, பூகம்பத்தை எதிர்க்கும் வகையில் புதிய கட்டுமானங்களை உருவாக்கவும்.
- குடும்பப் பேரிடர் திட்டத்தைத் தயாரிக்கவும்
    - குடிநீர், உலர் உணவுப் பொருட்கள், அடிப்படை மருந்துகள், சானிட்டரி பேட்கள், குழந்தைகளுக்கான உணவுப் பொருட்கள் போன்றவற்றின் போதுமான விநியோகத்துடன் குறைந்தபட்சம் மூன்று நாட்களுக்கு உங்களைத் தன்னிறைவுபடுத்தும் அவசரகாலப் பெட்டியைத் தயாரித்தல்.
    - ஒரு சில பாதுகாப்பான குடும்ப சந்திப்பு இடங்களை அடையாளம் காணுதல்; நீங்கள் எளிதில் அடையக்கூடிய, எளிதில் அடையாளம் காணக்கூடிய, திறந்த மற்றும் அணுகக்கூடிய இடங்களைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.
- பள்ளிக் குழந்தைகளுக்கு வழக்கமான போலியான பயிற்சிகளை நடத்துங்கள்.
- விழும் பொருள்கள் அசையும் போது விழுந்து பாதிப்பை ஏற்படுத்தாத வகையில் கூடுதல் பொருத்துதல் வேண்டும்.
- பூகம்பத்தின் போது அமைதியாக இருங்கள்; உள்ளே இருந்தால், உள்ளேயே இருங்கள். மறைத்துக்கொள், மூடிக்கொள், பிடித்துக்கொள்! உறுதியான மரச்சாமான்களின் கீழ் மறைந்துக்கொள்ளுங்கள், உங்களால் முடிந்தவரை உங்கள் தலை மற்றும் மேல் உடலை மூடிக்கொள்ளுங்கள். கண்ணாடிகள் மற்றும் ஜன்னல்களிலிருந்து விலகி இருங்கள். அதிர்வின் போது கட்டிடத்தை விட்டு வெளியேற வேண்டாம். லிஃப்ட் பயன்படுத்த வேண்டாம்.
- வெளியில் இருந்தால் கட்டிடங்கள், பாலங்கள், மரங்கள் மற்றும் மேல்நிலை மின் கம்பிகள் போன்ற அனைத்து அமைப்புகளிலிருந்தும் விலகி திறந்த பகுதிக்கு செல்.

பிறகு

- எச்சரிக்கையுடன் நகர்ந்து, உங்களுக்கு மேலேயும் சுற்றிலும் உள்ள நிலையற்ற பொருள்கள் மற்றும் பிற ஆபத்துகளைச் சரிபார்க்கவும்.
- உங்கள் காயங்களை நீங்களே சரிபார்க்கவும். தேவைப்படுபவர்களுக்கு உதவுங்கள்.
- வீட்டில்/அலுவலகத்தில் உள்ள அனைத்து மின் இணைப்புகளையும் அவற்றை இயக்கும் முன் சரிபார்க்கவும்.
- ஜாக்கிரதை: ஷார்ட் சர்க்யூட் வருவதற்கான வாய்ப்புகள் உள்ளது .
- சேதமடைந்த கட்டிடங்களுக்கு வெளியே இருங்கள்.
- குறிப்பாக நிலநடுக்கம் இரண்டு நிமிடங்களுக்கு மேல் நீடித்தால், அதிர்வுகளை எதிர்பார்க்கலாம்.
- அவசர தகவல் மற்றும் கூடுதல் பாதுகாப்பு வழிமுறைகளுக்கு வானொலியைக் கேளுங்கள் அல்லது உள்ளூர் தொலைக்காட்சியைப் பார்க்கவும்.

வெள்ளம்

வெள்ளத்தின் முன்பும் மற்றும் போதும்

- உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்கள் அனைவரும் அருகிலுள்ள தங்குமிடம்/உயர்த்தப்பட்ட தங்குமிடங்கள் அல்லது நியமிக்கப்பட்ட (அடையாளம் காணப்பட்ட) வெள்ளக் காப்பகத்திற்கான பாதுகாப்பான வழியை அறிந்திருக்க வேண்டும்.
- எச்சரிக்கைகள் மற்றும் ஆலோசனைகளுக்கு உங்கள் உள்ளூர் ரேடியோ/டிவியில் டியூன் செய்யவும்.
- அடிப்படை மருந்துகள் மற்றும் சானிட்டரி பேட்கள், குழந்தைகளுக்கான உணவுப் பொருட்கள், முக்கிய ஆவணங்கள் போன்றவற்றுடன் அவசரகாலப் பெட்டியைத் தயாராக வைத்திருக்கவும்.
- உலர் உணவு, குடிநீர் மற்றும் துணிகளை தயார் நிலையில் வைக்கவும்.
- கொதிக்க வைத்த தண்ணீரைக் குடிப்பது நல்லது. உங்கள் உணவை மூடி வைக்கவும், கனமான உணவுகளை எடுக்க வேண்டாம்.
- கதவுகள் மற்றும் துவாரங்களைச் சுற்றியுள்ள நுழைவுப் புள்ளிகளை மூடுவதற்கு மணல் மூட்டைகளைப் பயன்படுத்தவும். மேலும், தண்ணீர் அதிகமாக உயர வாய்ப்பு இருந்தால் ஜன்னல்களை சீல் வைக்கவும்.
- குழந்தைகள் மற்றும் கர்ப்பிணிப் பெண்களை வெறும் வயிற்றில் இருக்க விடாதீர்கள்.
- வெள்ளத்திற்குப் பிந்தைய காலத்தில் பொதுவாகக் காணப்படும் பாம்புக் கடிகளில் கவனமாக இருங்கள்.

பிறகு

- சூடான ஆடைகள், அத்தியாவசிய மருந்துகள், மதிப்புமிக்க பொருட்கள், தனிப்பட்ட காகிதங்கள் போன்றவற்றை நீர்ப்புகாத பைகளில், உங்கள் அவசரகாலப் பெட்டியுடன் எடுத்துச் செல்ல வேண்டும்.
- உயரமான மாடிக்குச் செல்லுங்கள். உங்கள் ஆடைகள் மற்றும் விலையுயர்ந்த பொருட்களை ஈரமாகாமல் காப்பாற்ற படுக்கைகள், மேசைகள் மீது வைக்கவும்.
- பிரதான மின்சார விநியோகத்தை அணைக்கவும். வெள்ளத்தில் சிக்கிய மின்சாதனங்களை பயன்படுத்த வேண்டாம்.
- தெரியாத ஆழம் மற்றும் மின்னோட்டம் உள்ள தண்ணீரில் இறங்காதீர்கள்.
- குழந்தைகளை வெள்ள நீரில் அல்லது அருகில் விளையாட அனுமதிக்காதீர்கள்.

சூறாவளி

சூறாவளியின் முன்பும் மற்றும் போதும்

- வானொலி அல்லது தொலைக்காட்சியில் வானிலை அறிக்கைகளைக் கேளுங்கள்.
- உங்கள் பகுதியில் பாதுகாப்பான தங்குமிடத்தை அடையாளம் காணவும்.
- அடிப்படை உணவு, மருந்துகள், டார்ச் மற்றும் பேட்டரிகள் போன்றவற்றுடன் உங்கள் அவசரகாலப் பெட்டியை வைத்திருங்கள்.
- சூறாவளி பருவத்திற்கு முன் கதவுகள், ஜன்னல்கள், கூரைகள் மற்றும் சுவர்கள் மறுசீரமைப்பு மற்றும் பழுதுபார்ப்பு மூலம் பலப்படுத்தப்பட வேண்டும். போதுமான உணவு தானியங்கள் மற்றும் தண்ணீரை பாதுகாப்பான இடங்களில் சேமித்து வைக்கவும்.
- மின் தடை ஏற்பட்டால் மின்விளக்குகள், மெழுகுவர்த்திகள் மற்றும் தீப்பெட்டிகளை வைத்திருங்கள்.
- கடலுக்குள் செல்ல வேண்டாம்.
- சூறாவளி கடந்துவிட்டதாக அறிவுறுத்தப்படும் வரை வீட்டுக்குள்ளேயே இருங்கள்.
- மரங்கள் அல்லது பாலங்கள் போன்ற கனமான கட்டுமானங்களுக்கு அருகில் தஞ்சம் அடைய வேண்டாம்.
- ஒவ்வொரு குழந்தையின் பெயர், முகவரி மற்றும் தொடர்பு எண்ணை ஒரு காகிதத்தில் எழுதி குழந்தையின் பாக்கெட்டில் வைக்கவும்.
- நீங்கள் வெளியில் இருந்தால், பறக்கும் பொருட்கள், விழும் மரங்கள், இடிந்து விழும் கட்டிடங்கள் மற்றும் சேதமடைந்த மின் கம்பிகளின் ஆபத்துகள் குறித்து எச்சரிக்கையாக இருங்கள்.
- நீங்கள் ஒரு காரில் இருந்தால், சூறாவளி அல்லது பலத்த காற்றை எதிர்த்து பயணம் செய்ய வேண்டாம். அது பாதையை மாற்றினால், உங்கள் வாகனத்தில் நீங்கள் அழைத்துச் செல்லப்படும் அபாயத்தில் இருப்பீர்கள். பாதுகாப்பான இடத்தில் காரில் தங்குவது நல்லது.
- உங்களையும் சமூகத்தையும் வெளியேற்றுவதற்காக போலி பயிற்சிகளை நடத்துங்கள்.

பிறகு

- காற்று குறைந்த பிறகு, உங்கள் தங்குமிடத்தை விட்டு வெளியேறும் முன் குறைந்தது ஒன்றரை மணிநேரம் காத்திருக்கவும்.
- பாதுகாப்பானது என்று அதிகாரப்பூர்வமாக அறிவுறுத்தப்படும் வரை வெளியே செல்ல வேண்டாம். வெளியேற்றப்பட்டால், திரும்பிச் செல்ல அறிவுறுத்தப்படும் வரை காத்திருக்கவும்.
- பவர் பாயிண்ட்கள் சரிபார்க்கப்படும் வரை பயன்படுத்த வேண்டாம்.
- உங்கள் வீட்டிற்குத் திரும்ப பரிந்துரைக்கப்பட்ட வழியைப் பயன்படுத்தவும். அவசரம் வேண்டாம்.
- விழுந்த மின்கம்பிகள், சேதமடைந்த சாலைகள் மற்றும் வீடுகள், விழுந்த மரங்கள் ஆகியவற்றில் கவனமாக இருங்கள்.

தீ

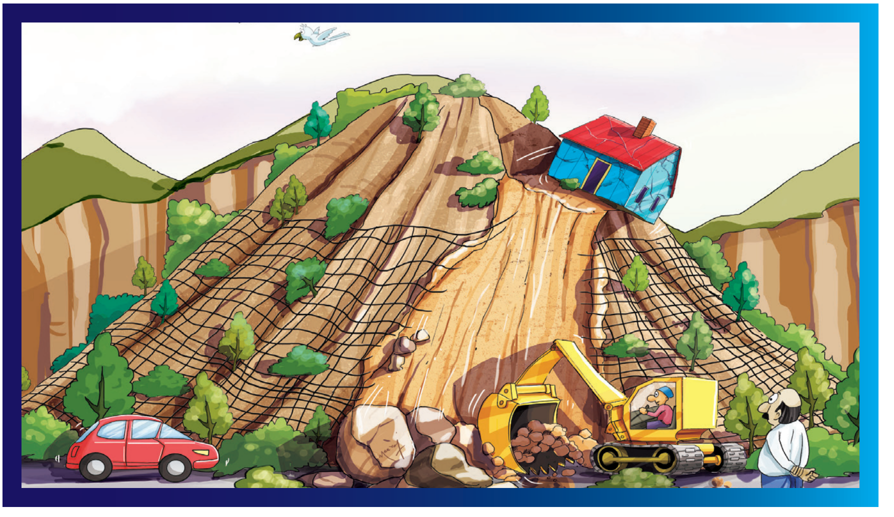
செய்ய வேண்டியவை :

- உங்கள் வளாகத்தை தீ பாதுகாப்பு தணிக்கை செய்து கொள்ளுங்கள்; தளர்வான மின்சார இணைப்புகளை சரிபார்க்கவும்; தளர்வான மின்சார கம்பிகளுக்கு அருகில் எரியக்கூடிய பொருட்களை சேமிக்க வேண்டாம்.
- தீ ஏற்பட்டால், 101-ஐ தொடர்பு கொள்ளவும்
- மாட்டிக்கொண்டால் கீழே படுத்துக்கொள்ளவும் / தரைக்கு அருகில் உட்காரவும்; அறைக்குள் புகை நுழைவதைக் குறைக்கவும் ; வெளியேற வழி தேடவும் ; ஈரமான துணி மூலம் சுவாசிக்கவும்; குறைந்தது இரண்டு தப்பிக்கும் வழிகளைக் கற்று கொண்டு, அவை தடைகளின்றி இருப்பதை உறுதிசெய்யவும்.
- அமைதியாக இருங்கள், அனைத்து மின் சாதனங்களையும் துண்டிக்கவும். வெளியேறிய பிறகு பாதுகாப்பான இடத்தில் சந்திக்கவும்.
- தண்ணீர் வாளிகள் மற்றும் போர்வைகளை தயாராக வைக்கவும். தீயை அணைக்கும் கருவிகளை தயார் நிலையில் வைத்து, தொடர்ந்து அவற்றை மீண்டும் நிரப்பவும்.
- ஆடைகள் தீப்பிடித்தால், நிற்கவும், படுக்கவும் மற்றும் உருளவும். வழக்கமான பயிற்சிகளை மேற்கொள்ளவும்.
- கட்டுப்பாடற்ற தீ ஏற்பட்டால், நெருப்பு நிற்கும் வரை பாதிக்கப்பட்டவரை ஒரு போர்வையில் போர்த்தி விடுங்கள்.

செய்யக்கூடாதவை

- மக்கள் கூட்டம் உள்ள, நெரிசலான இடங்களில், குறுகிய பாதைகளில் அல்லது வீட்டிற்குள் பட்டாசுகளை வெடிக்க வேண்டாம்.
- கூடுதல் ஒலி விளைவுக்காக பட்டாசுகளை டின்கள் அல்லது கண்ணாடி பாட்டில்களால் மூட வேண்டாம்.
- நீண்ட தளர்வான ஆடைகளைத் தவிர்க்கவும், ஏனெனில் அவை தீப்பிடிப்பதில் வேகமாக இருக்கும்.
- பற்றவைக்கப்பட்ட சிகரெட் முனைகளை கவனக்குறைவாக அப்புறப்படுத்தாதீர்கள்.
- எரிந்த ஆடைகளை அகற்ற வேண்டாம் (அது எளிதில் வெளியே வரும் வரை).
- எரிந்த பகுதியில் பசையுள்ள டிரஸ்ஸிங் பயன்படுத்த வேண்டாம்.

நிலச்சரிவு



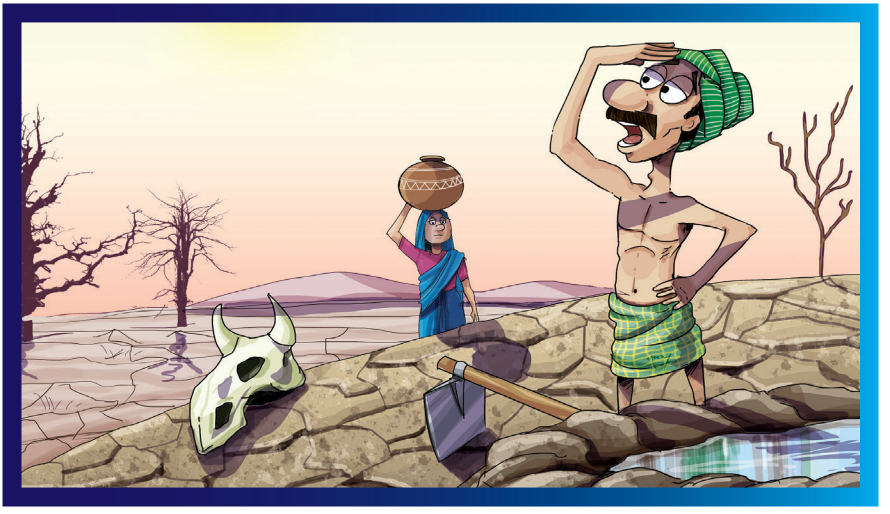
நிலச்சரிவின் முன்பும் மற்றும் போதும்

- செங்குத்தான சரிவுகளுக்கு அருகில், மலை விளிம்புகளுக்கு அருகில், வடிகால் வழிகளுக்கு அருகில் அல்லது இயற்கை அரிப்பு பள்ளத்தாக்குகளில் வீடுகள் கட்டுவதை தவிர்க்கவும்.
- உங்களைச் சுற்றியுள்ள நிலத்தை நன்கு அறிந்திருங்கள். சேற்று ஓட்டம் உள்ள பகுதிகளைத் தவிர்க்கவும்.
- சேற்றுப் பாயும் பகுதிகளில், கட்டிடங்களைச் சுற்றி ஓட்டம் செல்லும் வகையில் சேனல்களை அமைக்கவும்.
- எச்சரிக்கையுடனும் விழிப்புடனும் இருங்கள். அமைதியாக இருங்கள் மற்றும் பீதி அடைய வேண்டாம். இணைந்திருங்கள்.
- அருகில் உள்ள தாலுகா/மாவட்ட தலைமையகத்திற்கு தெரிவிக்கவும்.
- மண் அரிப்பிலிருந்து பாதுகாக்க மரங்களை நட்டு, குன்றுகளை கம்பி மூலம் பாதுகாக்கவும்.
- மரங்களின் விரிசல் அல்லது கற்பாறைகள் ஒன்றாக இடிப்பது போன்ற நகரும் குப்பைகளைக் குறிக்கும் அசாதாரண ஒலிகளைக் கேளுங்கள்.
- நிலச்சரிவு அல்லது குப்பைகள் பாயும் பாதையிலிருந்து முடிந்தவரை விரைவாக நகரவும்.
- நதி பள்ளத்தாக்குகள் மற்றும் தாழ்வான பகுதிகளைத் தவிர்க்கவும்.
- நீங்கள் ஒரு ஓடை அல்லது கால்வாய்க்கு அருகில் இருந்தால், நீர் ஓட்டத்தில் ஏதேனும் திடீர் அதிகரிப்பு அல்லது குறைவு ஏற்பட்டால் எச்சரிக்கையாக இருங்கள் மற்றும் தண்ணீர் தெளிவாக இருந்து சேறாக மாறுகிறதா என்பதைக் கவனிக்கவும். இது அருகில் மண்சரிவு/நிலச்சரிவு ஏற்பட்டதற்கான அறிகுறியாகும்.
- இயல்பு நிலைக்குப் பிறகு இடம்/பகுதியை மீட்டெடுக்கவும்.

பிறகு

- நீங்கள் வெளியேறும்படி கேட்கப்பட்டிருந்தால், நியமிக்கப்பட்ட பொது தங்குமிடத்திற்குச் செல்லவும்.
- கூடுதல் சறுக்குகளின் ஆபத்து இருப்பதால், சறுக்குகள் நிறைந்த பகுதியிலிருந்து விலகி இருங்கள்.
- நேரடி சறுக்கு பகுதிக்குள் நுழையாமல், சறுக்குகளின் அருகே காயமடைந்த மற்றும் சிக்கிய நபர்களை சரிபார்க்கவும். மீட்பவர்களை அவர்களின் இருப்பிடங்களுக்கு நேரடியாக கொண்டு செல்லவும்.
- தீவிரமான ஆபத்தான நிலையில் இருந்தால் தவிர, காயமடைந்த நபரை முதலுதவி செய்யாமல் நகர்த்த வேண்டாம்.
- ஆறுகள், நீரூற்றுகள், கிணறுகள் போன்றவற்றின் அசுத்தமான தண்ணீரைக் குடிக்காதீர்கள்.

வறட்சி



வறட்சியின் முன்பும் மற்றும் போதும்

- ஒருபோதும் தண்ணீரை வீணாக்காதீர்கள், உங்கள் உட்புற தாவரங்கள் அல்லது தோட்டத்திற்கு அத்தண்ணீரை ஊற்றவும்.
- சொட்டு சொட்டாக கசியும் குழாய்களை வாஷர்களை மாற்றுவதன் மூலம் சரி செய்யவும்.
- அனைத்து குழாய்களிலும் கசிவுகள் இருக்கிறதா என்று சரிபார்த்து அவற்றை சரிசெய்யவும்.
- அதிக ஆற்றல் மற்றும் நீர் திறன் கொண்ட சாதனங்களைத் தேர்வு செய்யவும்.
- வறட்சியைத் தாங்கும் தாவரங்கள் - புற்கள், புதர்கள் மற்றும் மரங்களை நடவும் (குறைந்த நீரில் வளரும் தாவரங்கள்).
- நுண்ணிய மற்றும் சொட்டு நீர் பாசனம் போன்ற ஒவ்வொரு பயன்பாட்டிற்கும் அதிக நீர் திறன் கொண்ட நீர்ப்பாசன சாதனங்களை நிறுவவும்.
- நடைமுறையில் சத்தியமான இடங்களில் மழைநீர் சேகரிப்பை கருத்தில் கொள்ளுங்கள்.
- தேவையில்லாமல் கழிப்பறையை ஃப்ளஷ் செய்வதைத் தவிர்க்கவும்.
- பல் துலக்கும்போது, முகத்தைக் கழுவும்போது அல்லது ஷேவிங் செய்யும்போது தண்ணீர் வீணாவதை தவிர்க்கவும். குளிக்கும் போது ஷவர் செய்வதற்குப் பதிலாக வாளிகளைப் பயன்படுத்தவும்.
- சாத்தியமான இடங்களில் உலர் உணவு வகைகளை சேமிக்கவும்.
- வறட்சி நிலையை எதிர்கொள்வதற்கான நில பயன்பாட்டுத் திட்டத்தை வலியுறுத்தவும்

சுனாமி

சுனாமியின் முன்பும் மற்றும் போதும்

- உங்கள் வீடு ஆபத்தான பகுதியில் உள்ளதா என்பதைக் கண்டறியவும்.
- கடற்கரையோரம் வசிக்கும் மக்கள் நிலநடுக்கம் அல்லது வலுவான நிலம் இரைச்சல் போன்றவற்றை எச்சரிக்கை சமிக்ஞையாகக் கருத வேண்டும்.
- "சுனாமி கண்காணிப்பு" "சுனாமி எச்சரிக்கையாக" மாறினால், உங்கள் வீட்டை காலி செய்ய தயாராகுங்கள்.
- சுனாமி கரையை நெருங்கும் போது, அலைகளின் வேகம் குறைந்து உயரம் அதிகரிக்கிறது.
- நீங்கள் பார்க்கக்கூடிய ஏதாவது ஒரு வீடு அல்லது கட்டிடத்தின் உயரமான தளத்திலும் ஏறவும் அல்லது உயரமான மேடையில் ஏறவும் முயற்சிக்கவும்.
- வெளியேறுவதற்கான திட்டங்களையும், வெளியேறுவதற்கான பாதுகாப்பான பாதையையும் உருவாக்கவும். கடற்கரையிலிருந்து விலகி இருங்கள்.
- சமீபத்திய தகவலைப் பெற வானொலி அல்லது தொலைக்காட்சியைக் கேளுங்கள், வெளியேற செய்யுமாறு கேட்டால், வெளியேற தயாராக இருங்கள்.
- கடலோர நீர் மட்டத்தில் திடீர் மாற்றம் போன்ற எச்சரிக்கை அறிகுறிகளுடன் உங்களைப் பழக்கப்படுத்துங்கள்.
- அதிகாரபூர்வ எச்சரிக்கையை நீங்கள் கேட்டால், உடனடியாக வெளியேறவும். அதிகாரிகளின் ஆலோசனைக்குப் பிறகுதான் வீடு திரும்புவது பாதுகாப்பானது.
- சுனாமி அடிக்கடி கடுமையான வெள்ளத்தை ஏற்படுத்துகிறது; நீங்கள் சமாளிக்க தயாராக இருக்கிறீர்கள் என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
- உங்கள் காரை எரிபொருளால் நிரப்பி வைக்கவும், இதனால் நீங்கள் விரைவாக பாதுகாப்பாக ஓட்ட முடியும்.

பிறகு

- சமீபத்திய அவசரத் தகவல்களுக்கு பேட்டரியில் இயங்கும் ரேடியோவுடன் இணைந்திருங்கள்.
- காயமடைந்த மற்றும் சிக்கிய நபர்களுக்கு உதவுங்கள். முதலுதவி வழங்கவும்.
- திரும்பி வருவது பாதுகாப்பானது என்று அதிகாரிகள் கூறும் வரை வெள்ளம் மற்றும் சேதமடைந்த பகுதிகளிலிருந்து விலகி இருங்கள்.
- எச்சரிக்கையுடன் உங்கள் வீட்டிற்குள் நுழையுங்கள்.
- சேதமடைந்த வீடுகளுக்குள் நுழையும் போது ஒளிரும் விளக்கைப் பயன்படுத்தவும். மின்சார ஷார்ட் சர்க்யூட் மற்றும் லைவ் வயர்களை சரிபார்க்கவும்.
- உணவுப் பொருட்களைச் சரிபார்த்து, குடிநீரைச் சோதிக்கவும்.

வெப்ப அலை

வெப்ப அலையின் முன்பு

- வெப்பத்தை வெளியில் பிரதிபலிக்க அலுமினியத் தகடு மூடப்பட்ட அட்டை போன்ற தற்காலிக சன்னல் பிரதிபலிப்பான்களை நிறுவவும். இது அறைகளை இதமாக வைத்திருக்க உதவும்.
- உள்ளூர் வானிலை முன்னறிவிப்புகளைக் கேளுங்கள் மற்றும் வெப்பநிலை மாற்றங்கள் குறித்து எச்சரிக்கையாக இருங்கள்.
- உங்கள் அருகில் உள்ள வயதானவர்கள், இளைஞர்கள், நோய்வாய்ப்பட்டவர்கள் அல்லது அதிக எடையுடன் இருப்பவர்களை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.அவர்களுக்கு உதவி தேவைப்படலாம்.
- வெப்பம் தொடர்பான அவசரநிலைகளுக்கு எவ்வாறு சிகிச்சையளிப்பது என்பதை அறிய முதலுதவியில் பயிற்சி பெறவும்.
- நிழல்களுக்கு மரங்களை நடவும்.

வெப்ப அலையின் போது

- குழந்தைகள் அல்லது செல்லப்பிராணிகளை மூடிய வாகனங்களில் அல்லது நேரடி சூரிய ஒளியில் நீண்ட நேரம் தனியாக விடாதீர்கள்.
- முடிந்தவரை வீட்டுக்குள்ளேயே இருங்கள்.
- நன்கு சீரான, லேசான மற்றும் வழக்கமான உணவை உண்ணுங்கள்.
- நீங்கள் தாகம் உணராவிட்டாலும் கூட நிறைய தண்ணீர் குடிக்கவும்; உங்களை நீரேற்றமாக வைத்திருங்கள்.
- கால்-கை வலிப்பு, இதயம், சிறுநீரகம் அல்லது கல்லீரல் நோய் உள்ளவர்கள், திரவ-கட்டுப்படுத்தப்பட்ட உணவு முறையில் உள்ளவர்கள் அல்லது திரவத்தைத் தக்கவைப்பதில் சிக்கல் இருந்தால், திரவ உட்கொள்ளலை அதிகரிக்கும் முன் மருத்துவரை அணுக வேண்டும்.
- தொப்பி அல்லது துணியை அணிந்து முகம் மற்றும் தலையைப் பாதுகாக்கவும்.

குளிர் அலை

குளிர் அலையின் முன்பும் மற்றும் போதும்

- குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கான அடிப்படை மற்றும் குறிப்பிட்ட மருந்துகள் மற்றும் போதுமான சூடான ஆடைகளுடன் கூடிய அவசரகாலப் பெட்டியைத் தயாராக வைத்திருங்கள்.
- உங்கள் அறைகளை இரவு முழுதும் உறைபனிக்கு மேலான வெப்பநிலையில் வைத்திருக்க, குறைந்த வோல்டேஜ் மின்சார ஹீட்டர்களை வாங்கவும்,
- அவ்வப்போது முக்கியமான தகவல்களுக்கு உள்ளூர் வானொலி நிலையத்தைக் கேளுங்கள்.
- வீட்டிற்குள் இருங்கள்; அதிக குளிர் காலங்களில் பயணத்தை குறைக்கவும்.
- முடிந்தவரை உங்களை உலர வைக்கவும்.
- உணர்வு இழப்பு மற்றும் விரல்கள், காது மடல்கள் மற்றும் மூக்கின் நுனியில் வெள்ளை/வெளிர் தோற்றம் போன்ற உறைபனியின் அறிகுறிகளைக் கவனிக்கவும்.
- மண்ணெண்ணெய் ஹீட்டர்கள் அல்லது நிலக்கரி அடுப்புகளில் நச்சுப் புகைகள் உருவாகாமல் இருக்க சரியான காற்றோட்டத்தை பராமரிக்கவும்.
- வழக்கமான சூடான பானங்களை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்.

குளிர் அலையின் பிறகு

- கடுமையான குளிரின் போது உங்கள் வீடு மின்சாரம் அல்லது வெப்பத்தை இழந்தால், நியமிக்கப்பட்ட பொது தங்குமிடத்திற்குச் செல்லவும்.
- பல அடுக்குகளில் சூடான ஆடைகளை அணிவதன் மூலம் பனிக்கட்டி மற்றும் தாழ்வெப்பநிலையிலிருந்து உங்களை தொடர்ந்து பாதுகாத்துக் கொள்ளவும் .
- நீங்கள் பனிச்சரிவு பகுதியில் வசிக்கும் போது, பனிச்சரிவு எச்சரிக்கை விடுக்கப்பட்டால், வெளியேறச் சொல்லும் வரை உள்ளேயே இருங்கள்.

குளிர் காலநிலை கார் கிட்

- (மண்வெட்டி,, போர்வை, கோட்டுகள், ஒளிரும் விளக்கு, பேட்டரிகள், அதிக ஆற்றல் கொண்ட உணவு, தண்ணீர், பிற அத்தியாவசிய பொருட்கள்).

தொற்றுநோய்கள்

தொற்றுநோய்களின் முன்பும் மற்றும் போதும்

- குடிநீர் மற்றும் உணவை சில நாட்களுக்கு நீடிக்கும் படி சேமிக்கவும். தூய்மைக்கேடு ஏற்படாமல் இருக்க வேகவைத்த அல்லது வடிகட்டிய தண்ணீரைப் பயன்படுத்தவும்.
- பரிந்துரைக்கப்படாத அடிப்படை மருந்துகளான வலி நிவாரணிகள், வயிறு சம்பந்தபட்ட மருந்துகள், இருமல் மற்றும் சளி மருந்துகள், காய்ச்சல், எலக்ட்ரோலைட்கள் கொண்ட திரவங்கள் மற்றும் வைட்டமின்கள், சானிட்டரி பேட்கள், குழந்தை உணவு பொருட்கள் போன்றவற்றை கையிருப்பில் வைத்திருங்கள்.
- சாத்தியமெனில் அவசரகால பதிலை தயார் செய்து உதவ உள்ளூர் குழுக்களுடன் தன்னார்வத் தொண்டு செய்யவும்.
- உங்கள் சுற்றுப்புறத்தை சுத்தமாக வைத்திருங்கள் மற்றும் அக்கம்பக்கத்தில் தண்ணீர் தேங்காமல் இருக்க செய்யுங்கள்.

பிறகு

- நோய்வாய்ப்பட்டவர்களுடன் நெருங்கிய தொடர்பைத் தவிர்க்கவும். முடிந்தால், நீங்கள் நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கும்போது வீட்டிலேயே இருங்கள். நீங்கள் பயன்படுத்தக்கூடிய பொருட்களைப் பகிர வேண்டாம். இதனால் மற்றவர்களுக்கு உங்கள் நோய் வராமல் தடுக்க உதவுவீர்கள்.
- நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கும் போது, மற்றவர்களிடம் இருந்து தூரத்தை வைத்திருங்கள், அவர்களை தொற்றுநோய்களிலிருந்து பாதுகாக்கவும்.
- இருமல் அல்லது தும்மும்போது உங்கள் வாய் மற்றும் மூக்கை ஒரு துணியால் மூடவும்.
- உங்கள் கைகளை (முடிந்தால் சோப்புடன்) அடிக்கடி கழுவுவது கிருமிகளிலிருந்து உங்களைப் பாதுகாக்க உதவும்.
- கிருமிகள் பரவுவதைத் தடுக்க உங்கள் கண்கள், மூக்கு அல்லது வாயைத் தொடுவதைத் தவிர்க்கவும்.

இடி மற்றும் மின்னல்

இடி-மின்னலின் முன்பும் மற்றும் போதும்

- இடி சத்தம் கேட்டால், நீங்கள் மின்னல் தாக்கும் இடத்திற்கு அருகில் இருக்கலாம்.
- புதுப்பிக்கப்பட்ட தகவல்கள் , எச்சரிக்கைகள் , அறிவுறுத்தல்கள் மற்றும் ஆலோசனைகளுக்கு உள்ளூர் ஊடகங்களை தொடர்ந்து கண்காணிக்கவும்.
- முக்கியமான மருந்துகள் மற்றும் பிற அடிப்படை வசதிகளுடன் கூடிய அவசர சிகிச்சைப் பெட்டியைத் தயார் நிலையில் வைத்திருங்கள்.
- புயல் வருவதற்கு முன் அனைத்து மின்னணு உபகரணங்களையும் துண்டிக்கவும். புதுப்பிக்கப்பட்ட தகவல்களுக்கு பேட்டரியில் இயங்கும் உங்கள் ரேடியோவைப் பயன்படுத்தவும்.
- மின் சாதனங்கள் அல்லது கம்பிகளுடன் தொடர்பைத் தவிர்க்கவும். பயன்பாட்டில் உள்ள மின் கம்பிகளிலிருந்து விலகி இருங்கள்.
- கான்கிரீட் தளங்களில் படுக்காதீர்கள் மற்றும் கான்கிரீட் சுவர்களில் சாய்ந்து கொள்ளாதீர்கள்.
- மரத்தின் கீழ் ஒதுங்க வேண்டாம். அவை மின்னலின் கடத்திகள்.
- உலோகக் குழாய்களில் மின்னல் பயணிக்கும் என்பதால் குளிப்பதைத் தவிர்க்கவும், ஓடும் நீரிலிருந்து விலகி இருக்கவும்.
- முடிந்தவரை, தாழ்வான பகுதியில் தங்குமிடம் தேடுங்கள். திடீர் வெள்ளம் குறித்து எச்சரிக்கையாக இருங்கள்.
- படகு சவாரி அல்லது நீச்சல் தெரிந்தால் , பாதுகாப்பான நிலம்/தங்குமிடத்திற்கும் விரைவாகச் செல்லவும்.
- புயலின் போது, உதவி வரும் வரை அல்லது புயல் மறையும் வரை உங்கள் வாகனத்தில் இருங்கள்.

பிறகு

- புதுப்பிக்கப்பட்ட தகவல்களுக்கு உள்ளூர் வானொலி மற்றும் தொலைக்காட்சியைக் கேளுங்கள்.
- கைக்குழந்தைகள், குழந்தைகள் மற்றும் முதியவர்கள் போன்ற சிறப்பு உதவி தேவைப்படும் மக்களுக்கு உதவுங்கள்.
- நீரில் மூழ்கிய மின் கம்பிகளில் இருந்து விலகி உடனடியாக அவற்றைப் பற்றி புகாரளிக்கவும்.
- முடிந்தால், மின்னல் தாக்கியவருக்கு முதலுதவி அளித்து, அருகில் உள்ள மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச் செல்லவும்.
- மின்னல் தாக்கியவர் மின்னூட்டம் இல்லாதவர் மற்றும் அவரை பாதுகாப்பாக கையாள முடியும் என்பதை நினைவில் கொள்ளவும்.
- மின்னலால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு காயம் ஏற்பட்டுள்ளதா எனப் பார்த்து அதற்கேற்ப சிகிச்சை அளிக்கவும்.

காட்டுத் தீ

பாதுகாப்பு குறிப்புகள்

- தடிமனான தாவரங்களுக்கு அருகில் புகைபிடிக்காதீர்கள், வறண்ட தாவரங்கள் நிறைந்த பகுதிகளில் பற்றவைக்கப்பட்ட சிகரெட் / பீடியை எறிந்து விடாதீர்கள்;
- பயன்பாட்டிற்குப் பிறகு வனப்பகுதியில் எந்த திறந்த நெருப்பையும் விடாதீர்கள்.
- தீயின் போது, பண்ணை விலங்குகள் மற்றும் அசையும் பொருட்களை பாதுகாப்பான இடங்களுக்கு கொண்டு செல்லவும்.
- தீயின் போது, முன்கூட்டிய தகவல்களுக்கு வானொலியைத் தவறாமல் கேளுங்கள் மற்றும் பாதுகாப்பான இடங்களுக்குச் செல்வது தொடர்பான அறிவுரைகளையும், ஆலோசனைகளையும் பின்பற்றவும்.
- உங்கள் குடும்பத்தினர், நண்பர்கள் மற்றும் பிறருக்கு தீயின் காரணங்கள் மற்றும் தீயின் தீங்கைக் கற்றுக் கொடுங்கள். வன தீ பாதுகாப்பு குறித்து மக்களுக்கு விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்த வேண்டும்.
- காட்டில் திடீரென தீ ஏற்பட்டால் பயப்பட வேண்டாம், அமைதியாக இருங்கள் மற்றும் மற்றவர்களையும் சமூகத்தையும் பொறுமையாக கையாள ஊக்குவிக்கவும்.
- சாகச நடவடிக்கைகளுக்குப் பிறகு, எரியும் நெருப்பு எஞ்சியிருக்கவில்லை என்பதை உறுதிப்படுத்தவும்.
- எரியும் மரக் குச்சிகளை வனத் தாவரங்களிலோ அல்லது அதன் அருகிலோ விடக்கூடாது.
- தீயின் போது காட்டுக்குள் நுழைய வேண்டாம்.

பேரிடர் மேலாண்மைக்கான தேசிய நிறுவனம்

தேசிய பேரிடர் மேலாண்மை நிறுவனம், நாட்டின் இளைய தேசிய நிறுவனங்களில் ஒன்றாகும். NIDM மனிதவள மேம்பாடு, திறன் மேம்பாடு, பயிற்சி ஆராய்ச்சி, ஆவணப்படுத்தல் மற்றும் பேரிடர் மேலாண்மைத் துறையில் கொள்கை வாதிடுதல் ஆகியவற்றுக்கான முக்கிய தேசியப் பொறுப்புகளுடன் செயல்படுகிறது. இந்த நிறுவனம் இந்தியா மற்றும் உலகெங்கிலும் உள்ள பல கல்வி, ஆராய்ச்சி மற்றும் தொழில்நுட்ப நிறுவனங்களுடன் உத்திமப் பங்குடைமை கொண்டுள்ளது. இது அறிவு சார்ந்த நிறுவனங்களிடையே நெட்வொர்க்கிங்கை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் பேரிடர் மேலாண்மையின் பல்வேறு அம்சங்களில் இடைநிலை ஆராய்ச்சியை ஊக்குவிக்கிறது.

பார்வை

- இந்தியாவில் பேரிடர் தணிப்பு மற்றும் மேலாண்மை குறித்த பயிற்சி மற்றும் ஆராய்ச்சிக்கான முதன்மையான உயர்ந்த நிறுவனமாகவும், இத்துறையில் சர்வதேச அளவில் முன்னணி நிறுவனங்களில் ஒன்றாகவும் அங்கீகரிக்கப்பட வேண்டும்.
- அனைத்து மட்டங்களிலும் தடுப்பு மற்றும் தயார்நிலை கலாச்சாரத்தை வளர்த்து ஊக்குவிப்பதன் மூலம் பேரிடர் இல்லாத இந்தியாவை உருவாக்க இடைவிடாமல் பாடுபடுதல்.

உந்துதல் பகுதிகள்

பயிற்சி

நேருக்கு நேர்: என்ஐடிஎம் வளாகத்திற்கு உள்ளே மற்றும் வெளியே பரந்த அளவிலான பாடங்கள் மற்றும் மூத்த மற்றும் நடுத்தர அரசு அதிகாரிகள் மற்றும் பிற அதிகாரிகளுக்காக பேரிடர் மேலாண்மை துறைகளை உள்ளடக்கிய பல்வேறு பயிற்சி நிகழ்ச்சிகளை நடத்துகிறது. நேருக்கு நேர் நிகழ்ச்சிகளுடன் கூடுதலாக, NIDM ஆனது கலப்பு முறையில் பயிற்சி நிகழ்ச்சிகளையும் நடத்துகிறது.

இணைய அடிப்படையிலான பயிற்சி: இந்த நிறுவனம் பேரிடர் மேலாண்மை தொடர்பான பல்வேறு சிறப்புப் பாடங்களில் ஆன்லைன் பயிற்சித் திட்டத்தை நடத்துகிறது. பயனர்கள் பதிவுசெய்து கொண்டு ஆன்லைன் ஆய்வு போர்ட்டலைப் பயன்படுத்தலாம்.

சுய-படிப்பு பாடம் : நிறுவனம் இணைய அடிப்படையிலான சுய-படிப்பு பாடத்தை அறிமுகப்படுத்தியுள்ளது, அதனை எங்கும் தொலைவிலிருந்து அணுகலாம் மற்றும் எப்போது வேண்டுமானாலும் பயன்படுத்தலாம். இவை பெரும்பாலும் பேரிடர் மேலாண்மை முன்மொழிவுகள் பற்றிய அறிவைப் பகிர்வதை, உணர்திறன் செய்வதை நோக்கமாக கொண்டு உள்ளன.

வெளியீடுகள்

- 'பேரழிவு & மேம்பாடு' இதழ்
- பயிற்சி தொகுதிகள்
- ஒரு குறிப்பிட்ட நிலை நேர்வு பற்றிய ஆய்வு/ஆராய்ச்சி
- நடவடிக்கைகள்
- காலாண்டு செய்திமடல் 'Tidings'
- NIDM ஆண்டு அறிக்கை

ஆராய்ச்சி & ஆவணப்படுத்தல்

NIDM நாட்டில் நிகழும் பெரும் பேரழிவுகளை அதன் மேலாண்மை குறித்த பாடங்களைக் கற்க , மற்றும் நிலை நேர்வு பற்றிய ஆய்வுகளை பயிற்சி வகுப்புகள் மற்றும் உருவகப்படுத்துதல் பயிற்சிகளுக்கான ஆதாரப் பொருட்களாக உபயோகிக்கவும் ஆவணப்படுத்துகிறது.செயல் சார்ந்த ஆராய்ச்சி திட்டங்களும் நிறுவனத்தால் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன.

கொள்கை ஆய்வுகள்

தேசிய அளவிலான கொள்கை உருவாக்கம் மற்றும் மாநில அளவிலான கொள்கைகள், உத்திகள் மற்றும் கட்டமைப்புகளில் NIDM உதவி வழங்குகிறது.

மேலும் விவரங்களுக்கு www.nidm.gov.in என்ற இணையதளத்தைப் பார்க்கவும்

NIDM வளாகம், செக்டர் 29,ரோஹினி,டெல்லி

NIDM தெற்கு வளாகம், கிருஷ்ணா மாவட்டம் , ஆந்திரா பிரதேஷம்

* ஆதாரம்: www.ndma.gov.in