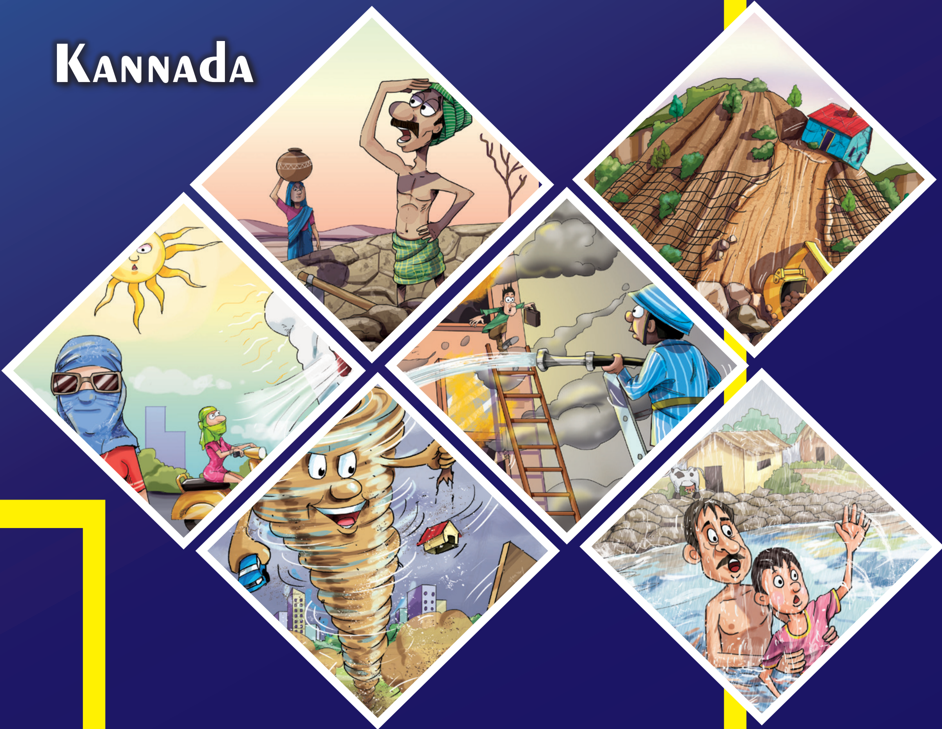
सत्यमेव जयते

आज़ादी का अमृत महोत्सव

ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಪತ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಮತ್ತು ಮಾಡಬಾರದ ಕೆಲಸಗಳು

KANNADA



nidm

Resilient India : Disaster free India

National Institute of Disaster Management

(Ministry of Home Affairs, Government of India)

Plot No. 15, Block B, Pocket 3, Sector 29, Rohini, Delhi 110042

Tel No. : 011-20873412 Website: https://nidm.gov.in

ಭಾರತದ ದುರ್ಬಲತೆಯ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪರಿಚಯ

ಭಾರತವು ತನ್ನ ವಿಶಿಷ್ಟ ಭೌಗೋಳಿಕ-ಹವಾಮಾನ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ-ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯ ಕಾರಣದಿಂದ ಹಲವು ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನವ- ನಿರ್ಮಿತ ವಿಪತ್ತುಗಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ದೇಶದಲ್ಲಿನ 35 ರಾಜ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಕೇಂದ್ರಾಡಳಿತ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಪೈಕಿ, 27 ವಿಪತ್ತು ಪೀಡಿತವಾಗಿವೆ. ಒಟ್ಟು ಭೂಮಿಯ ಸುಮಾರು ಶೇ.58.6ರಷ್ಟು ಭೂಮಿಯು ಮಧ್ಯಮದಿಂದ ತೀವ್ರ ಪ್ರಮಾಣದ ಭೂಕಂಪಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗಬಲ್ಲ ಪ್ರದೇಶವಾಗಿವೆ; 40 ದಶಲಕ್ಷ ಹೆಕ್ಟೇರ್‌ಗಳು (ಭೂಮಿಯ ಶೇ.12ರಷ್ಟು) ನೆರೆ ಮತ್ತು ನದಿಯ ಸವಕಳಿಯ ಅಪಾಯ ಎದುರಿಸುತ್ತಿವೆ; 7,516 ಕಿಮೀ ಉದ್ದದ ಕರಾವಳಿ ತೀರದಲ್ಲಿ, ಸುಮಾರು 5.700 ಕಿಮೀ ಪ್ರದೇಶ ಚಂಡಮಾರುತ ಮತ್ತು ಸುನಾಮಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುವ ಆತಂಕ ಎದುರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಶೇ.68ರಷ್ಟು ಕೃಷಿಯೋಗ್ಯ ಭೂಮಿಯು ಬರದ ಅಪಾಯದಲ್ಲಿವೆ ಮತ್ತು ಕಣಿವೆ ಪ್ರದೇಶಗಳು ಭೂಕುಸಿತ ಮತ್ತು ಹಿಮಪಾತದ ಅಪಾಯ ಎದುರಿಸುತ್ತಿವೆ.

ಭಾರತ ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಅಪಾಯದ ವಿವರ

ವಿಶ್ವದ ಹತ್ತು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ವಿಪತ್ತು ಪೀಡಿತ ದೇಶಗಳ ಪೈಕಿ ಭಾರತವೂ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಒಂದು ದೇಶವು ಹಲವು ಕಾರಣಗಳಿಂದ ವಿಪತ್ತುಗಳಿಗೆ ಗುರಿಯಾಗುತ್ತದೆ: ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನವ-ನಿರ್ಮಿತ, ಪ್ರತಿಕೂಲ ಭೌಗೋಳಿಕ-ಹವಾಮಾನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು, ಸ್ಥಳಾಕೃತಿಯ ಅಂಶಗಳು, ಪರಿಸರದ ಅವನತಿ, ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಳ, ನಗರೀಕರಣ, ಅವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ. ದೇಶದ ನಾಲ್ಕು ವಿಭಿನ್ನ ಪ್ರದೇಶಗಳಾದ ಹಿಮಾಲಯ ಪ್ರದೇಶ, ಮೆಕ್ಕಲು ಬಯಲು, ಪೆನೆನ್ಸುಲದ ಕಣಿವೆ ಪ್ರದೇಶ ಮತ್ತು ಕರಾವಳಿ ವಲಯಗಳು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ.

- ಹಿಮಾಲಯ ಪ್ರದೇಶವು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಭೂಕಂಪದ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತದೆ. ವಿವಿಧ ಪ್ರಮುಖ ನದಿಗಳು ಹಿಮಾಲಯದಿಂದ ಹರಿಯುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಹರಿದು ಬರುವ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದ ಕೆಸರಿನಿಂದಾಗಿ, ನದಿಯ ಕಾಲುವೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೂಳು ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಆ ಪ್ರದೇಶವು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಪ್ರವಾಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತದೆ.

- ದೇಶದ ಪಶ್ಚಿಮ ಭಾಗವು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಬರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತದೆ. ಹವಾಮಾನದ ಅಸಹಜ ಬದಲಾವಣೆ ಮತ್ತು ಸಮುದ್ರದ ಮೇಲಿನ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಳವು ಕರಾವಳಿ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಚಂಡಮಾರುತವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸಮುದ್ರದ ಮೇಲ್ಮೈಯಲ್ಲಿ ಜಿಯೋ-ಟೆಕ್ಟೋನಿಕ್ ಚಲನೆಯು ಸುನಾಮಿ ವಿಪತ್ತನ್ನು ಕೂಡ ಉಂಟು ಮಾಡಬಹುದು. ಅರೇಬಿಯನ್ ಸಮುದ್ರ ಮತ್ತು ಬಂಗಾಳ ಕೊಲ್ಲಿ ಇಂದ ಅದರ ವಿಸ್ತಾರವಾದ ಕರಾವಳಿಯೊಂದಿಗೆ, ಭಾರತವು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಸರಾಸರಿ ಐದರಿಂದ ಆರು ಉಷ್ಣವಲಯದ ಚಂಡಮಾರುತಗಳಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

- ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಒತ್ತಡ, ಪರಿಸರ ಅವನತಿ, ಅರಣ್ಯ ನಾಶ, ಅವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ದೋಷಪೂರಿತ ಕೃಷಿ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು, ಯೋಜಿತವಲ್ಲದ ನಗರೀಕರಣ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಂತಹ ವಿವಿಧ ಮಾನವ-ನಿರ್ಮಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಕೂಡ ದೇಶದಲ್ಲಿ ವಿಪತ್ತುಗಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪರಿಣಾಮ ಮತ್ತು ಮರುಕಳಿಸುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಕಾರ್ಯಸೂಚಿ

ಭಾರತದ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ರಚನೆಯು ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿದೆ. ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಕಾಯ್ದೆ, 2005ರ ಅನುಷ್ಠಾನದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಸ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ; ಹಿಂದಿನ ರಚನೆಯು ಕೂಡ ಕಾರ್ಯಶೀಲವಾಗಿದೆ. ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿತವಾಗಿರುವ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ರಾಜ್ಯ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರಗಳು ಕ್ರಮೇಣವಾಗಿ ಔಪಚಾರಿಕವಾಗಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

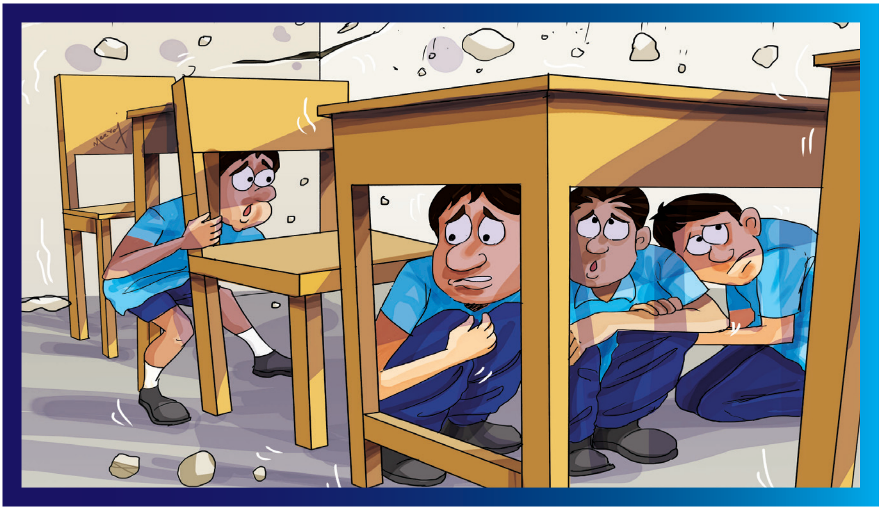
ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಕಾಯ್ದೆ, 2005

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಈ ಕಾಯ್ದೆಯು ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಪತ್ತುಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಮತ್ತು ತಗ್ಗಿಸಲು ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ವಿಪತ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸರ್ಕಾರದ ವಿವಿಧ ವಲಯಗಳಿಂದ ನೀತಿಗಳ ಅನುಷ್ಠಾನವನ್ನು ಇದು ಖಚಿತಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ನೀತಿ (2009)

- ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ನೀತಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಲಕ್ಷಣಗಳು:
- ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಗಾಗಿ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ತಗ್ಗಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಸನ್ನದ್ಧತೆಗೆ ಸಮಗ್ರ ಮತ್ತು ಪರ-ಸಕ್ರಿಯ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ಕೇಂದ್ರ/ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಚಿವಾಲಯ/ ಇಲಾಖೆಯು ದುರ್ಬಲತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಸನ್ನದ್ಧತೆಗಾಗಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಯೋಜನೆಗಳು/ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ಪ್ರಮಾಣದ ಹಣವನ್ನು ನಿಯೋಜಿಸಬೇಕು.
- ಸೂಕ್ತ ಯೋಜನೆಯ ಕೊರತೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ, ಪರಿಹಾರವನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು. ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಯೋಜನೆಗಳು/ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸಲಾಗುವುದು.
- ವಿಪತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿ ಯೋಜನೆಯು ವಿಪತ್ತು ತಗ್ಗಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶವನ್ನಾಗಿ ಹೊಂದಿರಲಿದೆ. ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ವರದಿಯು ಹೇಗೆ ಆಯಾ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ದುರ್ಬಲತೆ ತಗ್ಗಿಸುವಲ್ಲಿ ನೆರವಾಗಲಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ.
- ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆ/ದುರ್ಬಲತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ವಲಯ, ಸರ್ಕಾರೇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ನಡುವೆ ನಿಕಟ ಸಂಪರ್ಕ/ಸಂವಾದವಿರಲಿದೆ.
- ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಯೋಗ ಮತ್ತು ತ್ವರಿತ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ರಚನೆಗಳು/ ಆದೇಶದ ಸೂಕ್ತ ಸರಣಿಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗುವುದು ಮತ್ತು ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಾಹಕರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ತರಬೇತಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು.
- ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ವಿಧಾನಗಳಿಗಾಗಿ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಸಿದ್ಧತೆಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅಳವಡಿಸಲಾಗುವುದು.
- ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವಿಪತ್ತುಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ರಾಜ್ಯ ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿತ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಇಲಾಖೆಗಳಿಂದ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಮತ್ತು ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ನಿರ್ಮಾಣ ವಿನ್ಯಾಸವು ಅನ್ವಯವಾಗುವ ಭಾರತೀಯ ಮಾನದಂಡಗಳಲ್ಲಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿರಬೇಕು..
- ಭೂಕಂಪನದ 3,4 ಮತ್ತು 5 ವಲಯಗಳಲ್ಲಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಮುಖ ಕಟ್ಟಡಗಳಾದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು, ರೈಲ್ವೇ ನಿಲ್ದಾಣಗಳು, ವಿಮಾನನಿಲ್ದಾಣಗಳು/ ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣ ನಿಯಂತ್ರಣ ಟವರ್‌ಗಳು, ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಕಟ್ಟಡಗಳು, ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಪ್ರಮುಖ ಆಡಳಿತ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯಬಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮರುಹೊಂದಿಸಬೇಕು.
- ವಿಪತ್ತು ತಗ್ಗಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಿದ್ಧತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನ ನೀಡುವ ಯೋಜನಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸಾಂಸ್ಥೀಕರಣಗೊಳಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಪರಿಹಾರ ಕೋಡ್‌ಗಳನ್ನು ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಕೋಡ್ಗಳು/ಕೈಪಿಡಿಗಳನ್ನಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಪರಿಷ್ಕರಿಸಲಾಗುವುದು.
- ಸಮುದಾಯದ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವಿಕೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ದುರ್ಬಲ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ, ಸಮರ್ಥನೀಯ ವಿಪತ್ತು ಅಪಾಯದ ಕಡಿತಕ್ಕೆ ಅವಶ್ಯಕವೆಂದು ಒತ್ತಿಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ಭೂಕಂಪ



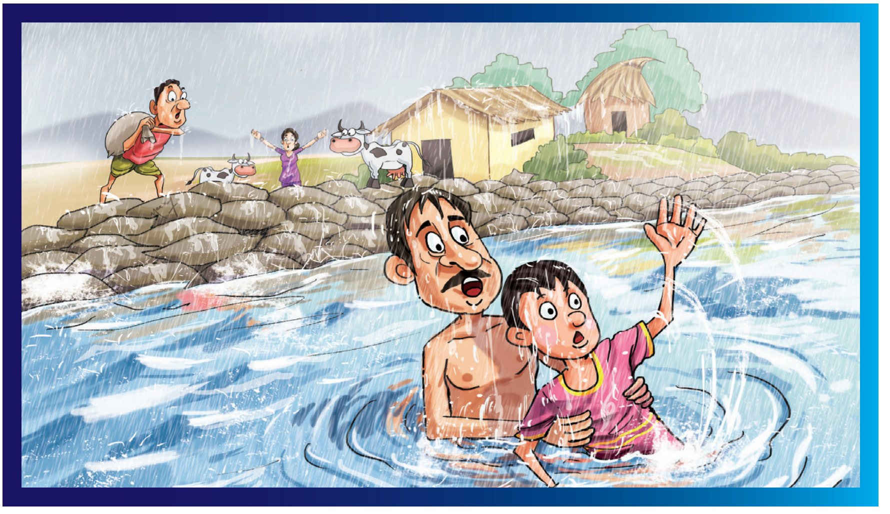
ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ

- ಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿ, ವೃತ್ತಿಪರ ಕಟ್ಟಡ ಇಂಜಿನಿಯರ್ ಅವರ ಸಹಯೋಗದಿಂದ ಹೊಸ ಕಟ್ಟಡಗಳನ್ನು ಭೂಕಂಪ ನಿರೋಧಕವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿ.
- ಕೌಟುಂಬಿಕ ವಿಪತ್ತು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ, ಅದು ಇವುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರಬೇಕು
  - ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು, ಒಣ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಔಷಧಿಗಳ ಸಂಗ್ರಹ, ಸ್ಯಾನಿಟರಿ ಪ್ಯಾಡ್‌ಗಳು, ಮಗುವಿನ ಆಹಾರ ವಸ್ತುಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಕನಿಷ್ಠ ಮೂರು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಸ್ವಾವಲಂಬನೆಯ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುವ ತುರ್ತು ಕಿಟ್ ಅನ್ನು ಸಿದ್ಧ ಮಾಡಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ
  - ಕೆಲವೊಂದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಭೇಟಿ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ: ನೀವು ಸುಲಭವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಬಹುದಾದ, ತೆರೆಯಬಹುದಾದ ಮತ್ತು ಪ್ರವೇಶ ಪಡೆಯಬಹುದಾದ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ.
- ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಅಣಕು ಕಸರತ್ತುಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿ.
- ಕೆಳಗೆ ಬೀಳಬಹುದಾದ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಭದ್ರತೆ ಒದಗಿಸುವ ಮೂಲಕ ಕಂಪನದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳು ಬೀಳದಂತೆ ಮತ್ತು ಹಾನಿ ಮಾಡದಂತೆ ತಡೆಯಬಹುದು.
- ಭೂಕಂಪನದ ವೇಳೆ ಶಾಂತರಾಗಿರಿ; ಮನೆಯ ಒಳಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಒಳಗೆಯೇ ಇರಿ. ಅಡಗಿಕೊಳ್ಳಿ, ಮುಚ್ಚಿರಿ ಮತ್ತು ಹಿಡಿಯಿರಿ! ಅಂದರೆ, ಸದೃಢ ಪೀಠೋಪಕರಣದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಅಡಗಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ತಲೆ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಮೇಲ್ಭಾಗವನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮುಚ್ಚಿರಿ. ಕನ್ನಡಿಗಳು ಮತ್ತು ಕಿಟಕಿಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ. ಕಂಪನದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಡದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಬೇಡಿ. ಲಿಫ್ಟ್ ಅನ್ನು ಬಳಕೆ ಮಾಡಬೇಡಿ.
- ಮನೆಯ ಹೊರಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲಾ ರಚನೆಗಳು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಟ್ಟಡಗಳು, ಸೇತುವೆಗಳು, ಮರಗಳು ಮತ್ತು ವಿದ್ಯುತ್ ತಂತಿಗಳಿಂದ ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ತೆರೆದ ಪ್ರದೇಶಗಳತ್ತ ಸಾಗಿರಿ.

ನಂತರ

- ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಚಲಿಸಿ, ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮೇಲಿನ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಲಿನ ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲದ ವಸ್ತುಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.
- ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಗಾಯಗಳನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ.
- ಯಾವುದೇ ಸ್ವಿಚ್ ಆನ್ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಮನೆ/ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿನ ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.
- ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ಕಟ್ಟಡಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ನಂತರದ ಆಘಾತಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಂಪನವು ಎರಡು ನಿಮಿಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಮುಂದುವರಿದಿದ್ದಲ್ಲಿ.
- ತುರ್ತು ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸುರಕ್ಷೆಯ ಸೂಚನೆಗಳಿಗಾಗಿ ರೇಡಿಯೋ ಕೇಳಿರಿ ಅಥವಾ ಸ್ಥಳೀಯ ಟಿವಿಯನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿ.

ಪ್ರವಾಹ



ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ

- ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ಹತ್ತಿರದ ವಸತಿ/ಎತ್ತರದ ವಸತಿಗಳು ಅಥವಾ ನಿಯೋಜಿತ (ಗುರುತಿಸಲಾದ) ನೆರೆ ಪುನರ್ವಸತಿ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅರಿತಿರಬೇಕು.
- ಎಚ್ಚರಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಲಹೆಗಳಿಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ರೇಡಿಯೋ/ಟಿವಿಯನ್ನು ಟ್ಯೂನ್ ಮಾಡಿ.
- ಅಗತ್ಯ ಔಷಧಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ಯಾನಿಟರಿ ಪ್ಯಾಡ್‌ಗಳು ಮಕ್ಕಳ ಆಹಾರ ವಸ್ತುಗಳು, ಪ್ರಮುಖ ದಾಖಲೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಒಂದು ತುರ್ತು ಕಿಟ್ ಅನ್ನು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಒಣ ಹಣ್ಣುಗಳು, ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಮತ್ತು ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಕುದಿಸಿದ ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಡಿ, ಅಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬೇಡಿ.
- ಬಾಗಿಲುಗಳು ಅಥವಾ ತೆರೆದ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೀರು ಒಳಬರದಂತೆ ಮುಚ್ಚಲು ಮರಳಿನ ಬ್ಯಾಗ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ. ಅಲ್ಲದೆ, ನೀರು ಎತ್ತರಕ್ಕೇರುವ ಸಂಭವವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕಿಟಕಿಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಮುಚ್ಚಿರಿ.
- ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಹಸಿದ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿರಲು ಬಿಡಬೇಡಿ.
- ನೆರೆಯ ನಂತರದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾಗಿರುವ ಹಾವು ಕಡಿತದ ಕುರಿತು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿರಿ.

ನಂತರ

- ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಬಟ್ಟೆ, ಅಗತ್ಯ ಔಷಧಿಗಳು, ಬೆಲೆಬಾಳುವ ವಸ್ತುಗಳು, ವೈಯಕ್ತಿಕ ದಾಖಲೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಜಲನಿರೋಧಕ ಬ್ಯಾಗ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ತುರ್ತು ಕಿಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿರಿ.
- ಎತ್ತರದ ಮಹಡಿಯತ್ತ ಸಾಗಿರಿ, ನಿಮ್ಮ ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಬೆಲೆಬಾಳುವ ವಸ್ತುಗಳು ಒದ್ದೆಯಾಗುವುದರಿಂದ ತಡೆಯಲು ಅವುಗಳನ್ನು ಹಾಸಿಗೆ, ಟೇಬಲ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ.
- ಮುಖ್ಯ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಕಡಿತಗೊಳಿಸಿ. ನೆರೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಒದ್ದೆಯಾಗಿರುವ ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ.
- ನೀರಿನ ಆಳ ಮತ್ತು ವೇಗದ ಅರಿವಿಲ್ಲದ ನೀರಿಗೆ ಇಳಿಯಬೇಡಿ.
- ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪ್ರವಾಹದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಅದರ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ಆಡಲು ಬಿಡಬೇಡಿ.

ಚಂಡಮಾರುತ

ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ

- ರೇಡಿಯೋ ಮತ್ತು ಟಿವಿಯ ಹವಾಮಾನ ವರದಿಯನ್ನು ಆಲಿಸಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಪ್ರದೇಶದ ಸುರಕ್ಷಿತ ವಸತಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.
- ಅಗತ್ಯ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಔಷಧಗಳು, ಟಾರ್ಚ್ ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಟರಿಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ತುರ್ತು ಕಿಟ್ ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಚಂಡಮಾರುತದ ಋತುವಿಗೂ ಮೊದಲೇ ಬಾಗಿಲುಗಳು, ಕಿಟಕಿಗಳು, ಮೇಲ್ಛಾವಣಿ ಮತ್ತು ತಾರಸಿಯನ್ನು ಅಗತ್ಯ ಮರುಹೊಂದಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ದುರಸ್ತಿಗಳ ಮೂಲಕ ಸದೃಢಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಸಾಕಷ್ಟು ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಮತ್ತು ಕುಡಿಯುವ ನೀರನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ.
- ವಿದ್ಯುತ್ ಕಡಿತದ ಸಂದರ್ಭಗಳಿಗಾಗಿ ಫ್ಲಾಷ್‌ಲೈಟ್‌ಗಳು ಮೇಣದ ಬತ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಬೆಂಕಿ ಪೊಟ್ಟಣಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಸಮುದ್ರದ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಬೇಡಿ.
- ಚಂಡಮಾರುತದ ಇಳಿಕೆಯ ಮಾಹಿತಿ ಬರುವವರೆಗೆ ಮನೆಯ ಒಳಗೆಯೇ ಇರಿ.
- ಮರಗಳು ಅಥವಾ ಸೇತುವೆಯಂತಹ ಭಾರಿ ನಿರ್ಮಾಣದ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ಆಶ್ರಯ ಪಡೆಯಬೇಡಿ.
- ಒಂದು ಕಾಗದದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಮಗುವಿನ ಹೆಸರು, ವಿಳಾಸ ಮತ್ತು ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಬರೆದು ಮಕ್ಕಳ ಜೇಬಿನಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ.
- ನೀವು ಹೊರಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಹಾರುವ ವಸ್ತುಗಳು, ಬೀಳಬಹುದಾದ ಮರಗಳು, ಕುಸಿದು ಬೀಳಬಹುದಾದ ಕಟ್ಟಡಗಳು ಅಥವಾ ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ವಿದ್ಯುತ್ ತಂತಿಗಳ ಕುರಿತು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಿ.
- ನೀವು ಕಾರಿನಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಚಂಡಮಾರುತ ಅಥವಾ ತೀವ್ರ ಗಾಳಿಗಿಂತ ವೇಗವಾಗಿ ವಾಹನ ಚಲಾಯಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ. ಗಾಳಿಯು ದಿಕ್ಕು ಬದಲಿಸಿದರೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ವಾಹನದೊಂದಿಗೆ ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕುವ ಅಪಾಯವಿರುತ್ತದೆ. ಕಾರಿನಲ್ಲಿಯೇ ಇರಿ, ಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ವಾಹನ ನಿಲುಗಡೆ ಮಾಡಿ.
- ನಿಮಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯಕ್ಕಾಗಿ ತೆರವು ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯ ಅಣಕು ಪ್ರದರ್ಶನ ಆಯೋಜಿಸಿ.

ನಂತರ

- ಗಾಳಿಯ ವೇಗ ಕಡಿಮೆಯಾದ ನಂತರ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಬರುವ ಮುನ್ನ ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದೂವರೆ ಗಂಟೆ ಸಮಯ ಕಾಯಿರಿ.
- ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಸುರಕ್ಷಿತ ಎಂಬ ಸಲಹೆ ಬರುವವರೆಗೆ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಬೇಡಿ. ಮನೆಯಿಂದ ತೆರವುಗೊಳಿಸಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಸುರಕ್ಷಿತ ಸಲಹೆ ಬಂದ ನಂತರವೇ ಮರಳಿ ಹೋಗಿ.
- ವಿದ್ಯುತ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ ನಂತರವೇ ಬಳಕೆ ಮಾಡಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಮರಳಲು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದ ಮಾರ್ಗವನ್ನೇ ಬಳಸಿ. ಆತುರ ಬೇಡ.
- ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದಿರುವ ವಿದ್ಯುತ್ ತಂತಿಗಳು, ಹಾಳಾಗಿರುವ ರಸ್ತೆಗಳು ಮತ್ತು ಮನೆಗಳು, ಬಿದ್ದಿರುವ ಮರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸಿ.

ಅಗ್ನಿ ದುರಂತ

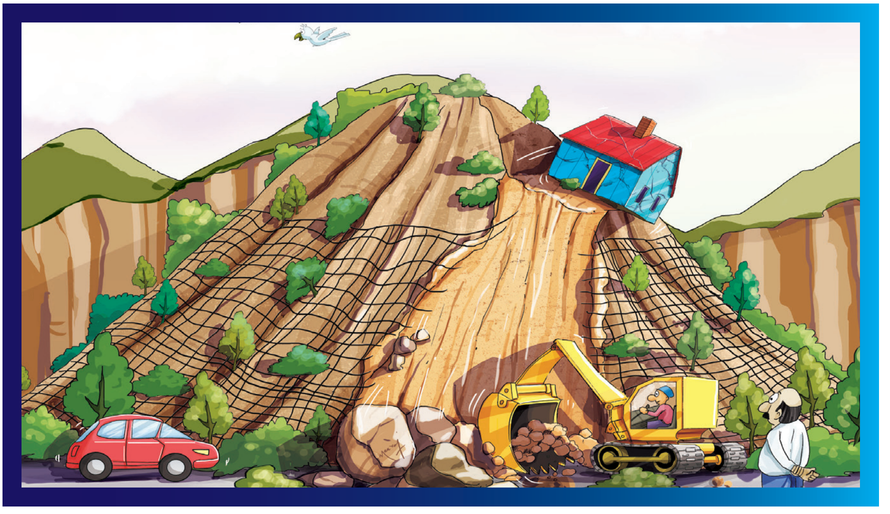
ಮಾಡಬೇಕಾದ್ದು

- ನಿಮ್ಮ ಕಟ್ಟಡ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಅಗ್ನಿ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿ; ಸಡಿಲ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಸಡಿಲ ವಿದ್ಯುತ್ ವೈರ್‌ಗಳ ಬಳಿ ದಹಿಸುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಇರಿಸಬೇಡಿ.
- ಅಗ್ನಿ ಅವಘಡದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, 101 ಕ್ಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ.
- ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ, ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿ/ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ; ಕೊಠಡಿಗೆ ಹೊಗೆ ನುಸುಳದಂತೆ ತಡೆಯಿರಿ; ಹೊರಹೋಗುವ ಹಾದಿ ಹುಡುಕಿ; ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆ ಮೂಲಕ ಉಸಿರಾಡಿ; ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕನಿಷ್ಠ ಎರಡು ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿ ಅವು ತಡೆರಹಿತವಾಗಿವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಶಾಂತರಾಗಿರಿ, ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣಗಳ ಸಂಪರ್ಕ ಕಡಿತಗೊಳಿಸಿ. ಹೊರಬಂದ ನಂತರ ಸುರಕ್ಷಿತ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಭೇಟಿಯಾಗಿ.
- ನೀರಿನ ಬಕೆಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಕಂಬಳಿಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಮತ್ತು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮರುಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ.
- ಬಟ್ಟೆಗಳಿಗೆ ಬೆಂಕಿ ತಗುಲಿದಲ್ಲಿ, ನಿಲ್ಲಿ, ಕೆಳಗೆ ಮಲಗಿ ಮತ್ತು ಉರುಳಾಡಿ. ನಿಯಮಿತ ಅಣುಕು ಪ್ರದರ್ಶನಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿ.
- ಅಗ್ನಿಯು ಅನಿಯಂತ್ರಿತವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಬೆಂಕಿ ನಿಲ್ಲುವವರೆಗೆ ಸಂತ್ರಸ್ತರನ್ನು ಕಂಬಳಿಯಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಿರಿ.

ಮಾಡಬಾರದ್ದು

- ಜನನಿಬಿಡ ಪ್ರದೇಶ, ಕಿರಿದಾದ ಹಾದಿಗಳು ಮತ್ತು ಮನೆಯ ಒಳಗೆ ಪಟಾಕಿ ಸಿಡಿಸಬೇಡಿ.
- ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಬ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಪಟಾಕಿಯನ್ನು ಟಿನ್ ಕಂಟೈನರ್‌ಗಳು ಅಥವಾ ಗಾಜಿನ ಬಾಟಲಿಗಳಿಂದ ಮುಚ್ಚಬೇಡಿ
- ಉದ್ದ, ಸಡಿಲ ಬಟ್ಟೆಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ, ಅವುಗಳಿಗೆ ಬೇಗ ಬೆಂಕಿ ತಗುಲುವ ಅಪಾಯವಿರುತ್ತದೆ.
- ಉರಿಯುತ್ತಿರುವ ಸಿಗರೇಟ್ ತುದಿಯನ್ನು ಬೇಜವಾಬ್ದಾರಿಯಿಂದ ಎಸೆಯಬೇಡಿ.
- ಸುಟ್ಟ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಕಿತ್ತು ತೆಗೆಯಬೇಡಿ (ಅದು ಸುಲಭವಾಗಿ ತೆಗೆಯಲು ಬರದಿದ್ದಲ್ಲಿ)
- ಸುಟ್ಟ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುವ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್‌ಗಳನ್ನು ಹಾಕಬೇಡಿ.

ಭೂಕುಸಿತ



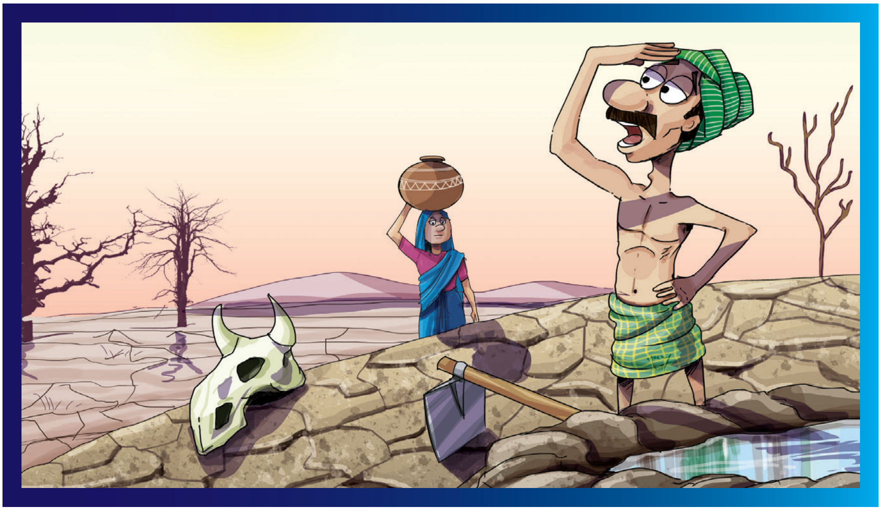
ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ

- ಕಡಿದಾದ ಇಳಿಜಾರಿನ ಸಮೀಪ, ಬೆಟ್ಟದ ಸನಿಹ, ಚರಂಡಿ ಮಾರ್ಗಗಳು ಅಥವಾ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸವಕಳಿ ಕಣಿಗಳ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಡಗಳ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಬೇಡಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಭೂಮಿಯ ಕುರಿತು ಅರಿಯಿರಿ. ಅವಶೇಷಗಳು ತುಂಬಿರುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ಮಣ್ಣಿನ ಹರಿವಿನ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ಹರಿವನ್ನು ಕಟ್ಟಡದ ಸುತ್ತಲಿನ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿಸಲು ಕಾಲುವೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ.
- ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿರಿ, ಶಾಂತರಾಗಿರಿ, ಆತಂಕಕ್ಕೊಳಗಾಗಬೇಡಿ, ಒಟ್ಟಾಗಿರಿ.
- ಸನಿಹದ ತಾಲೂಕು/ಜಿಲ್ಲಾ ಪ್ರಧಾನ ಕಚೇರಿಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ.
- ಮಣ್ಣಿನ ಸವಕಳಿ ತಡೆಯಲು ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಡಿ ಮತ್ತು ಜಾಲರಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ.
- ಮರಗಳು ಬಿರುಕು ಬಿಡುವುದು ಅಥವಾ ಬಂಡೆಗಳು ಡಿಕ್ಕಿ ಹೊಡೆಯುವಂತಹ ಅವಶೇಷಗಳು ಚಲಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಅಸಹಜ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಆಲಿಸಿರಿ.
- ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಭೂಕುಸಿತ ಅಥವಾ ಅವಶೇಷಗಳು ಹರಿಯುವ ಮಾರ್ಗದಿಂದ ದೂರ ಸರಿಯಿರಿ.
- ನದಿಗಳ ಕಣಿವೆಗಳು ಮತ್ತು ತಳಮಟ್ಟದ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ನೀವು ನಾಲೆ ಅಥವಾ ತೊರೆಯ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ನೀರಿನ ಹರಿವಿನ ಹಠಾತ್ ಏರಿಕೆ ಮತ್ತು ಇಳಿಕೆ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರದಿಂದಿರಿ, ಮತ್ತು ನೀರು ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯಿಂದ ಮಣ್ಣುಭರಿತ ನೀರಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ಅದು ಸನಿಹದಲ್ಲಿನ ಮಣ್ಣುಕುಸಿತ/ಭೂಕುಸಿತದ ಸಂಕೇತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ಸಹಜ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ನಂತರ ಸ್ಥಳ/ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

ನಂತರ

- ನಿಮಗೆ ತೆರವುಗೊಳಿಸುವ ಸೂಚನೆ ದೊರೆತಲ್ಲಿ ನಿಗದಿತ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ವಸತಿಗೆ ತೆರಳಿರಿ.
- ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಕುಸಿತದ ಅಪಾಯವಿರುವುದರಿಂದ ಭೂಕುಸಿತದ ಪ್ರದೇಶದಿಂದ ದೂರಿವಿರಿ.
- ನೇರವಾಗಿ ಕುಸಿತದ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋಗದೆ, ಕುಸಿತದ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ಗಾಯಗೊಂಡಿರುವ, ಅದರೊಳಗೆ ಸಿಲುಕಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗಾಗಿ ಹುಡುಕಿ. ರಕ್ಷಣಾ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರಿಗೆ ಆ ಸ್ಥಳದ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ.
- ತೀವ್ರ ಅಪಾಯದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಲ್ಲದ ಹೊರತು, ಗಾಯಗೊಂಡ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡದೆ ಅವರನ್ನು ಸಾಗಿಸಬೇಡಿ.
- ನದಿಗಳು, ನೀರಿನ ಬುಗ್ಗೆಗಳು, ಬಾವಿಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಂದ ಕಲುಷಿತ ನೀರನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಡಿ.

ಬರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ



ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ

- ನೀರನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಬೇಡಿ, ಮನೆ ಒಳಗಿನ ಗಿಡಗಳು ಅಥವಾ ಉದ್ಯಾನಕ್ಕೆ ನೀರುಣಿಸಲು ಬಳಸಿ.
- ವಾಷರ್‌ಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸೋರುವ ನಲ್ಲಿಗಳನ್ನು ದುರಸ್ತಿಗೊಳಿಸಿ.
- ಸೋರಿಕೆ ಪತ್ತೆಗಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಕೊಳಾಯಿಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಮತ್ತು ದುರಸ್ತಿಗೊಳಿಸಿ.
- ಹೆಚ್ಚು ಇಂಧನ ಮತ್ತು ನೀರಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವುಳ್ಳ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ.
- ಬರ-ನಿರೋಧಕ ಹುಲ್ಲುಗಳು, ಪೊದೆಗಳು ಮತ್ತು ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಡಿ (ಕಡಿಮೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವ ಸಸ್ಯಗಳು)
- ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮತ್ತು ಹನಿ ನೀರಾವರಿಯಂತಹ ಪ್ರತಿ ಬಳಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಜಲ ಸಮರ್ಥವಾಗುವಂತಹ ನೀರಾವರಿ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ.
- ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಲ್ಲಿ ಮಳೆನೀರು ಕೊಯ್ಲನ್ನು ಅಳವಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.
- ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಫ್ಲಷ್ ಬಳಸಬೇಡಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವಾಗ, ಮುಖ ತೊಳೆಯುವಾಗ ಅಥವಾ ಶೇವಿಂಗ್ ಮಾಡುವಾಗ ನೀರು ಸೋರಿಕೆಯಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ. ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವಾಗ ಶವರ್ ಬದಲಿಗೆ ಬಕೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.
- ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಪಡಿತರವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ.
- ಬರ ಸನ್ನಿವೇಶದ ಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಾಪಕತ್ವಕ್ಕಾಗಿ ಭೂಮಿ-ಬಳಕೆ ಯೋಜನೆಗೆ ಒತ್ತು ನೀಡಿ.

ಸುನಾಮಿ

ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ

- ನಿಮ್ಮ ಮನೆ ಅಪಾಯದ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿ.
- ಕರಾವಳಿ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಜನರು ಭೂಕಂಪ ಅಥವಾ ಭೂಮಿಯ ಕೆಳಗೆ ಜೋರಾದ ಶಬ್ದ ಕೇಳಿಸಿದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು.
- "ಸುನಾಮಿ ಪರಿಶೀಲನೆ"ಯು "ಸುನಾಮಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆ"ಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಂಡಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಿ.
- ಸುನಾಮಿ ಕಡಲ ತೀರವನ್ನು ಸಮೀಪಿಸಿದಾಗ, ಅಲೆಗಳು ನಿಧಾನವಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಎತ್ತರ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ನಿಮಗೆ ಕಾಣಿಸುವ ಎತ್ತರದ ಪ್ಲಾಟ್‌ಫಾರ್ಮ್ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಮನೆ ಅಥವಾ ಕಟ್ಟಡದ ಮೇಲಿನ ಮಹಡಿಯನ್ನು ಏರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.
- ತೆರವು ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ತೆರವಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ. ಸಮುದ್ರ ತೀರದಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ಪ್ರಸ್ತುತ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ರೇಡಿಯೋ ಅಥವಾ ಟಿವಿಯನ್ನು ಆಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಸೂಚನೆ ದೊರೆತಲ್ಲಿ ತೆರವುಗೊಳಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಿರಿ.
- ಕಡಲ ತೀರದ ನೀರಿನ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಹಠಾತ್ ಬದಲಾವಣೆಯಂತಹ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಿ.
- ಅಧಿಕೃತ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಸಂದೇಶ ದೊರೆತಲ್ಲಿ, ತಕ್ಷಣ ತೆರವುಗೊಳಿಸಿ. ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಂದ ಸುರಕ್ಷಿತ ಎಂಬ ಸಲಹೆ ಬಂದ ನಂತರವಷ್ಟೇ ಮನೆಗೆ ಮರಳಿ.
- ಸುನಾಮಿಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ತೀವ್ರ ನೆರೆಯನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ; ಅದಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ವೇಗವಾಗಿ ತಲುಪಲು ನಿಮ್ಮ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಇಂಧನವನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿರಿ.

ನಂತರ

- ಪ್ರಸ್ತುತ ತುರ್ತು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಬ್ಯಾಟರಿ-ಚಾಲಿತ ರೇಡಿಯೋ ಅನ್ನು ಆಲಿಸುತ್ತಿರಿ.
- ಗಾಯಗೊಂಡ ಅಥವಾ ಸಿಲುಕಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಒದಗಿಸಿ.
- ಮರಳಲು ಸುರಕ್ಷಿತ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇದೆ ಎಂದು ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಹೇಳುವವರೆಗೆ ನೆರೆಪೀಡಿತ ಮತ್ತು ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ಮನೆಯೊಳಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ.
- ಹಾನಿಗೊಳಗಾದ ಮನೆಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವಾಗ ಫ್ಲಾಷ್‌ಲೈಟ್ ಬಳಸಿ. ವಿದ್ಯುತ್ ಶಾರ್ಟ್ ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ಮತ್ತು ಜೀವಂತ ವೈರ್‌ಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.
- ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಕುಡಿಯುವ ನೀರನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.

ಬಿಸಿ ಗಾಳಿ

ಮೊದಲು

- ಬಿಸಿ ಗಾಳಿ ಮನೆಯೊಳಗೆ ಬರದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಅಲ್ಯುಮಿನಿಯಂ ಫಾಯಿಲ್ ಹೊಂದಿರುವ ಕಾರ್ಡ್‌ಬೋರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಕಿಟಕಿಗಳಿಗೆ ಅಳವಡಿಸಿರಿ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ಕೋಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಶಾಖದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.
- ಸ್ಥಳೀಯ ಹವಾಮಾನ ಮುನ್ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಆಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಕುರಿತು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿರಿ.
- ನಿಮ್ಮ ನೆರೆಯಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರು, ಯುವಕರು, ರೋಗಪೀಡಿತರು ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ತೂಕ ಹೊಂದಿದವರು ಇದ್ದಾರೆಯೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯದ ಅಗತ್ಯ ಬೀಳಬಹುದು.
- ಶಾಖಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯಿರಿ.
- ನೆರಳಿಗಾಗಿ ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡಿ.

ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ

- ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಸಾಕು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿದ ವಾಹನಗಳು ಅಥವಾ ನೇರ ಬಿಸಿಲಿನ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಬಿಡಬೇಡಿ.
- ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಮನೆಯ ಒಳಗೆಯೇ ಇರಿ.
- ಸಮತೋಲಿತ, ಲಘು ಮತ್ತು ನಿಯಮಿತ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿ.
- ನಿಮಗೆ ದಾಹವಾಗದಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ. ದೇಹದಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಅಪಸ್ಮಾರ, ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ, ಅಥವಾ ಯಕೃತ್ತು ಕಾಯಿಲೆಯಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು; ಜಲ- ನಿರ್ಬಂಧಿತ ಆಹಾರದಲ್ಲಿರುವವರು; ಅಥವಾ ದ್ರವ ಧಾರಣದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವವರು ದ್ರವಾಹಾರ ಸೇವನೆ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮೊದಲು ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು.
- ಟೊಪ್ಪಿ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಮುಖ ಮತ್ತು ತಲೆಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಶೀತಗಾಳಿ

ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ

- ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಅಗತ್ಯ ಮತ್ತು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಔಷಧಿಗಳ ತುರ್ತು ಕಿಟ್ ಮತ್ತು ಸಾಕಷ್ಟು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಇಡೀ ರಾತ್ರಿ ಕೊಠಡಿ ತಣ್ಣಗಾಗುವುದರಿಂದ ತಡೆಯಬಲ್ಲ ಕಡಿಮೆ ವೋಲ್ಟೇಜ್‌ನ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕ್ ಹೀಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಿ.
- ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಪ್ರಮುಖ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸ್ಥಳೀಯ ರೇಡಿಯೋ ಸ್ಟೇಷನ್ ಆಲಿಸಿರಿ.
- ಮನೆಯ ಒಳಗಿರಿ; ತೀವ್ರ ಚಳಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವುದನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ.
- ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬೆಚ್ಚಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಶರೀರ ಮರಗಟ್ಟುವುದು ಮತ್ತು ಬೆರಳುಗಳು, ಕಿವಿ ಮತ್ತು ಮೂಗಿನ ಮೇಲೆ ಬಿಳಿ/ ಹಳದಿ ಕಲೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹ ಫ್ರೋಸ್ಟ್‌ಬೈಟ್ ಅಂತಹ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ.
- ಸೀಮೆಎಣ್ಣೆಯ ಹೀಟರ್ ಅಥವಾ ಕಲ್ಲಿದ್ದಲಿನ ಓವನ್ ಬಳಸಿದಲ್ಲಿ ವಿಷಕಾರಿ ಹೊಗೆ ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸರಿಯಾದ ಗಾಳಿ ಬೆಳಕಿನ ಸಂಚಲನವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿ.
- ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಬಿಸಿಯಾದ ಪಾನೀಯವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ.

ನಂತರ

- ತೀವ್ರ ಚಳಿಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ವ್ಯತ್ಯಯ ಮತ್ತು ಶಾಖ ಕಡಿಮೆಯಾದಲ್ಲಿ, ನಿಗದಿತ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತೆರಳಿ.
- ಹಲವು ಪದರಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಫ್ರೋಸ್ಟ್‌ಬೈಟ್ ಮತ್ತು ಹೈಪೋಥರ್ಮಿಯಾಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ನೀವು ಮಂಜಿನ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಹಿಮಪಾತದ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ದೊರೆತಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ತೆರವು ಸೂಚನೆ ದೊರೆಯದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮನೆಯೊಳಗೆಯೇ ಇರಿ.

ಶೀತ-ಗಾಳಿ ಕಾರಿನ ಕಿಟ್

- (ಸಲಿಕೆ, ಕಂಬಳಿ, ಕೋಟ್‌ಗಳು, ಫ್ಲಾಷ್‌ಲೈಟ್‌ಗಳು, ಬ್ಯಾಟರಿಗಳು, ಹೆಚ್ಚು-ಶಕ್ತಿಯ ಆಹಾರ, ನೀರು, ಇತರ ಅಗತ್ಯತೆಗಳು).

ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕಗಳು

ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ

- ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ಬಳಕೆಗೆ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಮತ್ತು ಆಹಾರವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ. ಕಲಬೆರಕೆ ತಡೆಯಲು ಕುದಿಸಿದ ಅಥವಾ ಫಿಲ್ಟರ್ ಮಾಡಿದ ನೀರು ಸೇವಿಸಿ.
- ನೋವು ನಿವಾರಕ, ಹೊಟ್ಟೆ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಔಷಧಿಗಳು, ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಶೀತದ ಔಷಧಿಗಳು, ಜ್ವರ, ಎಲೆಕ್ಟ್ರೋಲೈಟ್ಸ್ ಇರುವ ದ್ರವಾಹಾರ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು, ಸ್ಯಾನಿಟರಿ ಪ್ಯಾಡ್‌ಗಳು, ಮಗುವಿನ ಆಹಾರ ವಸ್ತುಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಯಂತಹ ವೈದ್ಯರ ಶಿಫಾರಸಿನ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲದ ಅಗತ್ಯ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ.
- ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ, ತುರ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ತಯಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ನೆರವಾಗಲು ಸ್ಥಳೀಯ ಗುಂಪುಗಳಿಗೆ ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತವಾಗಿ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನೆರೆಹೊರೆಯಲ್ಲಿ ನೀರು ನಿಲ್ಲಲು ಬಿಡಬೇಡಿ.

ನಂತರ

- ಅನಾರೋಗ್ಯ ಪೀಡಿತರೊಂದಿಗೆ ನೇರ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ. ಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿ, ನೀವು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೀಡಾದಲ್ಲಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರಿ. ನೀವು ಬಳಸಿದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಇದರಿಂದ ನೀವು ಇತರರು ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.
- ಆನಾರೋಗ್ಯ ಪೀಡಿತರಾದಲ್ಲಿ, ಇತರರು ಸೋಂಕಿತರಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಅವರಿಂದ ಅಂತರ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಿ.
- ಕೆಮ್ಮುವಾಗ ಅಥವಾ ಸೀನುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಮೂಗನ್ನು ಟಿಶ್ಯುವಿನಿಂದ ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಕೈಯನ್ನು ತೊಳೆಯುತ್ತಿರಿ (ಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿ ಸೋಪಿನಿಂದ).
- ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳು ಹರಡುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳು, ಮೂಗು ಮತ್ತು ಬಾಯಿ ಮುಟ್ಟುವುದನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ.

ಗುಡುಗು ಮತ್ತು ಮಿಂಚು

ಮೊದಲು ಮತ್ತು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ

- ನಿಮಗೆ ಗುಡುಗಿನ ಸದ್ದು ಕೇಳಿದಲ್ಲಿ, ಅದರ ಬೆನ್ನಲ್ಲೇ ಮಿಂಚನ್ನು ಎದುರಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ.
- ಪರಿಷ್ಕೃತ ಮಾಹಿತಿಗಳು, ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಸೂಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಲಹೆಗಳಿಗಾಗಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಮಾಧ್ಯಮಗಳತ್ತ ಗಮನವಿರಿಸಿ.
- ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಾಗಿ ಅಗತ್ಯ ಔಷಧಿಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ತುರ್ತು ಕಿಟ್ ಅನ್ನು ಸಿದ್ಧವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಬಿರುಗಾಳಿ ಬರುವ ಮೊದಲೇ ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣಗಳ ಸಂಪರ್ಕ ಕಡಿತಗೊಳಿಸಿ. ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಬ್ಯಾಟರಿ-ಚಾಲಿತ ರೇಡಿಯೋ ಬಳಸಿ.
- ವಿದ್ಯುತ್ ಉಪಕರಣ ಅಥವಾ ತಂತಿಗಳ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ, ವಿದ್ಯುತ್ ತಂತಿಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ಕಾಂಕ್ರೀಟ್ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಮಲಗಬೇಡಿ ಮತ್ತು ಕಾಂಕ್ರೀಟ್ ಗೋಡೆಗಳಿಗೆ ಒರಗಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
- ಮರದ ಕೆಳಗೆ ಆಶ್ರಯ ಪಡೆಯಬೇಡಿ. ಅವುಗಳಿಗೆ ಮಿಂಚು ಹೊಡೆಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು.
- ಮಿಂಚು ಲೋಹದ ಪೈಪ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿರುವುದರಿಂದ ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಡಿ ಮತ್ತು ಹರಿಯುವ ನೀರಿನಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು, ಕಡಿಮೆ ಎತ್ತರದ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಆಶ್ರಯ ಪಡೆಯಿರಿ. ಹಠಾತ್ ನೆರೆಯ ಕುರಿತು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಿ.
- ದೋಣಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಈಜುತ್ತಿದ್ದರೆ, ತಕ್ಷಣ ಸುರಕ್ಷಿತ ತಾಣ/ಆಶ್ರಯಕ್ಕೆ ತೆರಳಿ.
- ಬಿರುಗಾಳಿಯ ವೇಳೆ, ಅದು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವವರೆಗೆ ಅಥವಾ ನೆರವು ಬರುವವರೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ವಾಹನದಲ್ಲಿಯೇ ಇರಿ.

ನಂತರ,

- ಸೂಕ್ತ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸ್ಥಳೀಯ ರೇಡಿಯೋ ಮತ್ತು ಟಿವಿ ಆಲಿಸಿ.
- ಶಿಶುಗಳು, ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕರಂತಹ ವಿಶೇಷ ನೆರವಿನ ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ.
- ಮುಳುಗಿರುವ ವಿದ್ಯುತ್ ತಂತಿಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ ಮತ್ತು ಆ ಕುರಿತು ತುರ್ತು ವರದಿ ಮಾಡಿ.
- ಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿ, ಮಿಂಚಿನ ಹೊಡೆತಕ್ಕೆ ಗುರಿಯಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ, ಸನಿಹದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಿರಿ.
- ನೆನಪಿಡಿ, ಮಿಂಚಿನ ಹೊಡೆತಕ್ಕೆ ಗುರಿಯಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಂಚಾರವಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಕರೆದೊಯ್ಯಬಹುದು.
- ಸಂತ್ರಸ್ತರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ.

ಕಾಡ್ಗಿಚ್ಚು

ಸುರಕ್ಷತಾ ಸಲಹೆಗಳು

- ದಟ್ಟ ಕಾಡಿನ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡಬೇಡಿ, ಬೆಂಕಿ ಇರುವ ಸಿಗರೇಟ್/ಬೀಡಿಯನ್ನು ಒಣಗಿದ ಮರಗಳಿರುವ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಎಸೆಯಬೇಡಿ.
- ಬಳಕೆಯ ನಂತರ ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ಆರಿಸದೆ ಬಿಡಬೇಡಿ.
- ಬೆಂಕಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ, ಸಾಕು ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಮತ್ತು ಚರ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಸಾಗಿಸಿ.
- ಅಗ್ನಿ ಅವಘಡದಲ್ಲಿ, ಸೂಕ್ತ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ರೇಡಿಯೋ ಆಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತೆರಳುವ ಕುರಿತು ಸೂಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ, ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೆ ಕಾಡ್ಗಿಚ್ಚಿನ ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಹಾನಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ. ಕಾಡ್ಗಿಚ್ಚಿನ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಕುರಿತು ಜನರಿಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿ.
- ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಹಠಾತ್ ಬೆಂಕಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ ಭಯಭೀತರಾಗಬೇಡಿ, ಶಾಂತರಾಗಿರಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಜನರು ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ವ್ಯವಹರಿಸಲು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ.
- ಸಾಹಸ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ನಂತರ, ಉರಿಯುತ್ತಿರುವ ಕಟ್ಟಿಗೆಗಳು ಉಳಿದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಾತರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಕಾಡಿನ ಸಸ್ಯ ವರ್ಗದ ನಡುವೆ ಅಥವಾ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ಉರಿಯುತ್ತಿರುವ ಮರದ ಕಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ಬಿಡಬಾರದು.
- ಕಾಡ್ಗಿಚ್ಚಿನ ವೇಳೆ ಕಾಡನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಬೇಡಿ.

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆ ಸಂಸ್ಥೆ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಸಂಸ್ಥೆ ದೇಶದ ಅತ್ಯಂತ ಕಿರಿಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದೆ. ಎನ್‌ಐಡಿಎಂ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಾನವ ಸಂಪನ್ಮೂಲದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ನಿರ್ಮಾಣ, ತರಬೇತಿ ಸಂಶೋಧನೆ, ದಾಖಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ನೀತಿಯ ಸಮರ್ಥನೆಯ ನೋಡಲ್ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಸಂಸ್ಥೆಯು ಭಾರತ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತದ ಹಲವಾರು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ, ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ತಾಂತ್ರಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಪಾಲುದಾರಿಕೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಇದು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ನಡುವೆ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯ ವಿಭಿನ್ನ ಆಯಾಮದ ಮೇಲೆ ಅಂತರ- ಶಿಸ್ತಿನ ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

ದೃಷ್ಟಿಕೋನ

- ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಿಪತ್ತಿನ ಅಪಾಯ ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಮೇಲಿನ ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಉತ್ಕೃಷ್ಠ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮುಂಚೂಣಿಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗುವುದು.
- ಎಲ್ಲಾ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ನಿವಾರಣೆ ಮತ್ತು ಸಿದ್ಧತೆಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಮತ್ತು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವ ಮೂಲಕ ಭಾರತವನ್ನು ವಿಪತ್ತು ಮುಕ್ತವಾಗುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಅವಿರತವಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುವುದು.

ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರದೇಶಗಳು

ತರಬೇತಿ

ಮುಖಾಮುಖಿ: ಎನ್‌ಐಡಿಎಂ ತನ್ನ ಕ್ಯಾಂಪಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಂಪಸ್ ಹೊರಗಡೆ ಹಿರಿಯ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ-ದರ್ಜೆಯ ಸರ್ಕಾರಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಇತರರಿಗಾಗಿ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ವಿಸ್ತೃತ ವಲಯದ ವಿಷಯಗಳು ಮತ್ತು ವಲಯಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುತ್ತದೆ. ಮುಖಾಮುಖಿಯಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ ಎನ್‌ಐಡಿಎಂ ಮಿಶ್ರ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಕೂಡ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುತ್ತದೆ.

ವೆಬ್‌ಆಧಾರಿತ ತರಬೇತಿ: ಸಂಸ್ಥೆಯು ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿವಿಧ ಪರಿಣತ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಆನ್‌ಲೈನ್ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುತ್ತದೆ. ಬಳಕೆದಾರರು ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ನಂತರ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಅಧ್ಯಯನ ಪೋರ್ಟಲ್ ಅನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು.

ಸ್ವಯಂ- ಅಧ್ಯಯನ ಕೋರ್ಸ್‌ಗಳು: ಸಂಸ್ಥೆಯು ಯಾವುದೇ ಸ್ಥಳದಿಂದಾದರೂ ಪ್ರವೇಶಿಸಬಹುದಾದ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಳಸಬಹುದಾದ ವೆಬ್‌ಆಧಾರಿತ ಸ್ವಯಂ-ಅಧ್ಯಯನ ಕೋರ್ಸ್‌ಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದೆ. ಇವುಗಳು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿ ಹಂಚಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಂವೇದನಾಶೀಲರನ್ನಾಗಿಸುವ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ.

ಪ್ರಕಟಣೆಗಳು

- 'ಡಿಸಾಸ್ಟರ್ ಆಂಡ್ ಡೆವಲಪ್ಮೆಂಟ್' ಜರ್ನಲ್
- ಕೇಸ್ ಸ್ಟಡಿ/ಸಂಶೋಧನೆಗಳು
- ತ್ರೈಮಾಸಿಕ ಪತ್ರಿಕೆ 'ಟೈಡಿಂಗ್ಸ್'
- ತರಬೇತಿ ಮಾಡ್ಯೂಲ್‌ಗಳು
- ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು
- ಎನ್‌ಐಡಿಎಂ ವಾರ್ಷಿಕ ವರದಿ

ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ದಾಖಲೀಕರಣ

ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ವಿಪತ್ತುಗಳನ್ನು ಎನ್‌ಐಡಿಎಂ ದಾಖಲಿಸುತ್ತದೆ. ಆ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಕುರಿತು ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಮತ್ತು ಕೇಸ್ ಸ್ಟಡಿಗಳನ್ನು ತರಬೇತಿ ತರಗತಿಗಳು ಮತ್ತು ನಟನೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವಸ್ತುಗಳಾಗಿ ಬಳಸುವ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಸಂಸ್ಥೆ ಹೊಂದಿದೆ.

ನೀತಿಯ ಅಧ್ಯಯನಗಳು

ಎನ್‌ಐಡಿಎಂ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ನೀತಿ ರಚನೆ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ನೀತಿಗಳು, ತಂತ್ರಗಾರಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ರೂಪುರೇಷೆಗೆ ನೆರವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

ವಿವರಗಳಿಗೆ ದಯವಿಟ್ಟು ಸಂಸ್ಥೆಯ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ: www.nidm.gov.in

ಎನ್‌ಐಡಿಎಂ ಕ್ಯಾಂಪಸ್, ಸೆಕ್ಟರ್ 29, ರೋಹಿಣಿ, ದೆಹಲಿ

ಎನ್‌ಐಡಿಎಂ ದಕ್ಷಿಣ ಕ್ಯಾಂಪಸ್, ಕೃಷ್ಣ ಜಿಲ್ಲೆ, ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ

* ಮೂಲ: www.ndma.gov.in